

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2025年9月吉日発行
NO.0133
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

<今月の話>

1. 今月の話題 —暮らしの中で育む“問いを立てる”力—
2. 読み切り—パンダ推し活—
3. ハイブリッドソーラーハウス —快適性—
4. リフォームで補助金活用 —キッチン編—
5. 建築知識 —エアコンはこまめに入り切り?—
6. 辛口コラム —ナノプラスチックと心筋梗塞—



今月の話題

～暮らしの中で育む“問いを立てる”力～

「ねえ、エコって、だれのためにするの？」そんな子どもの問いに、どう答えますか？

最近の教育では、「問いを立てる力」が注目されています。これは、答えを教える教育から、問いを考える教育への大きな転換です。AIやインターネットの発展により、正しい答えはすぐに調べられる時代になりました。だからこそ、「何を考えるべきか」「どこに問題があるのか」といった問いを立てる力が、これからの社会を生きる子どもたちにとって欠かせない力となっています。



この力は、家庭でも育てることができます。たとえば、

- 子どもの「なんで？」を大切に
「どうしてそう思ったの？」と問い返すことで、考える力が深まります。
- 一緒に考える時間をつくる
「調べてみようか」「他にも方法があるかな？」と親子で探究する姿勢が、学びの土台になります。
- 日常の出来事を問いに変える
スーパーで「どうして有機野菜はそうでない野菜より高いと思う？」と問いかけてみましょう。
- 選択の場面で問いを促す
「どっちにする？」「どうしてそれを選んだの？」と理由を聞くことで、思考が育ちます。
- 親や祖父母自身が問いを立てる姿を見せる
「どうしたらもっと快適に暮らせるかな？」など、世代を超えた問いが、知恵の継承にもつながります。

さらに、AIを使いこなすためにも問いを立てる力は重要です。例えば、「環境問題について教えて」よりも、「家庭でできるプラスチックごみ削減の方法は？」と聞く方が、より具体的で役立つ答えが得られます。問いを立てる力は、子どもが自分の興味を見つけ、社会とつながるきっかけになります。また私たち大人も、SNSやメディアの情報をただ受け取るのではなく、「これって本当？」「ほかの見方があるかな？」と問いを立てる習慣が、社会をより良くしていく力になるはずですよ。

読み切り パンダ推し活

うまくいかないことがあっても、なんとなく元気が出なくても、推しのことを考えるだけで気分が上がる—そんな経験はありませんか？「推し」とは、気に入っている人や物、特に応援している対象を指す言葉です。今回は推しの中でも、パンダを推す活動である「パンダ推し活」をご紹介します。

「贈与」から「貸与(たいよ)」へ

まずはパンダをめぐる歴史的背景から。白黒模様の愛くるしいぬいぐるみのようなパンダは、1970年代頃まで中国の「パンダ外交」で友好の印として諸外国へ贈られていました。

日本では、1971年に昭和天皇が訪欧中にロンドン動物園でパンダをご覧され、この旅行で一番の笑顔を見せたとの報道がパンダへの国民の関心を高めました。



待望のパンダ初来日は、1972年の日中国交正常化を記念して中国から贈与された「カンカン」と「ランラン」で、当時一大ブームを巻き起こし、上野動物園では一目見ようと2kmもの長蛇の列ができました。ちなみに、「○○」と音を繰り返す呼び名は、中国では親しい間柄で使われます。

さて、1980年代以降、野生のジャイアントパンダの数が減少し、絶滅が危惧されるようになると、パンダの国際的な取引は規制されることになりました。1981年に中国はワシントン条約に加盟し、パンダは贈与ではなく貸与(レンタル)となります。当初は短期的な貸与が主流でしたが、1990年代からは希少動物の種の保存を目的とした、繁殖の共同研究のための「フリーディングローン」として海外の動物園へ貸し出される長期的な貸与となりました。

パンダ初公開に並ぶ人々 撮影 丸山洋平 動物園へ貸し出される長期的な貸与となりました。

パンダの返還

海外で生まれたパンダでも所有権は中国にあります。パンダの貸与契約は10年間で結ばれることが多く、その後双方の合意によって延長されることもあります。契約期間の満了以外でも、たとえば、繁殖の役目を終えたり、高齢になったりした場合、より手厚いケアが受けられる中国の専門施設へ返還されることがあったり、あるいは、海外で生まれ、繁殖可能な年齢になる通常2歳から6歳になると、より最適な繁殖のパートナーを探すために中国へ返還されます。

最近では、上野動物園で誕生した「シャンシャン」(2017年生まれ)が繁殖適齢期のため2023年に中国へ返還され、また、和歌山県白浜町のアドベンチャーワールドにいたジャイアントパンダは4頭全て、契約満了に伴い今年6月に返還されました。

こうして現在、日本のパンダは上野動物園にいる2021年生まれの双子「シャオシャオ」(オス)と「レイレイ」(メス)の2頭のみになりました。この2頭は来年2026年2月20日が返還期限で、東京都は中国と新たなペアの貸与交渉を進める方針だそうです。

パンダ推し活の今

パンダ推しの人たちは、返還後のパンダの中国での暮らしもフォローしています。ちなみに、推したちの間では、上野動物園出身のパンダを「上野家」、アドベンチャーワールド出身のパンダを(南紀白浜町生まれにちなみ、4頭全ての名前に「浜」がつくことから)「浜家」と呼んでいるそうです。

この7月には上野家のシャンシャンと、一番のお気に入りパンダである、韓国から返還された「福宝(フーバオ)」に会ってきました。福宝は、韓国で初めて自然繁殖に成功したパンダで、名前には「幸せを与える宝物」という意味がこめられています。福宝推しの友人は「顔(顔の模様などが個体によって違う)が可愛い、仕草もたまらない」と言います。

アジアで人気のパンダの顔はまんまる系なのに対し、ヨーロッパではより鋭角な顔が人気なのだそうで、やはりその民族に近い顔が人気なのでしょう？ちなみに、福宝の人気の火付け役となったのはSNSです。アップされる写真や動画で飼育係に甘える仕草などを見ると、パンダ推しでなくても「なんて可愛いのだ！」とうなってしまふほどです。



シャオシャオ(左)レイレイ(右)
2021年12月撮影/(公財)東京動物協会

©2024 文化舎東毛/写真提供 (左) 東京動物協会



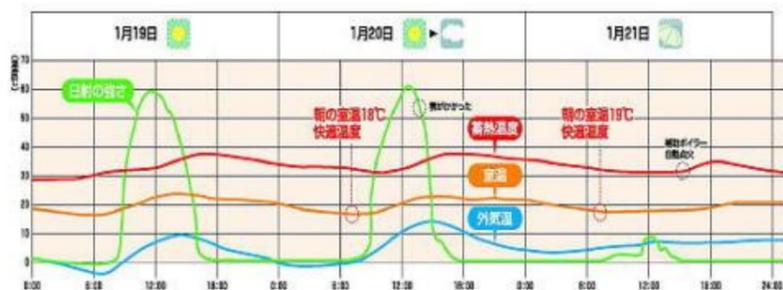
ハイブリッドソーラーハウス ～快適性～

ハイブリッドソーラーハウスの特徴は、“太陽熱を活用し快適な温熱環境を維持する体にやさしい家づくり”です。

快適性を求めたら、環境や経済面での負担が増えたというのでは、これからの時代にあった家づくりの提案とは言えません。ハイブリッドソーラーハウスが提案する本当の快適性は、実は環境にも、そして住む方のお財布にも優しいのです。

快適性

ハイブリッドソーラーハウスでは秋から春にかけて、人の体が一番快適と感じる 21℃前後の体感温度を安定的に維持することができます。



(グラフは、ハイブリッドソーラーハウスにおける温度変化を記録したものです)

緑は太陽エネルギーの強さを計測したもので、橙色で示した室温が昼夜を問わず 18℃～23℃辺りで保たれています。

秋から春にかけて建物全体に温もりをもたせるために、MRT (人の周りの壁・床・窓・机、目に入る全ての平均温度) との温度差が殆どなく、それがさわやかで気持ちの良い、からだが一番快適と感じる 21℃前後の体感温度を安定的に維持します。さらに、家全体に行きわたる 24 時間床暖房は、吹き抜けがあっても 1 階や 2 階という高さや場所による温度差がなく、真冬の健康リスクも無縁です。

リフォームで補助金活用 ～キッチン編～

子育てグリーン住宅支援事業

掃除しやすいレンジフードの設置 (任意)

ビルトイン自動調理対応コンロの設置 (任意)

ビルトイン食器洗機の設置 (任意)



対面式キッチンに交換 (任意)

節湯水栓の設置 (必須)

※節湯水栓の設置のほかに、窓の断熱リフォームや、外壁・天井などの断熱改修を同時に行う必要があります。

介護保険

地方自治体

- ・キッチン内の手すり取付や段差の解消
- ・滑り止め防止を目的とした床材変更、引き戸への変更

みどり市

- ・キッチン (システムキッチン) の改修工事に伴う撤去、移転、修理、取替、新設工事

★要支援または要介護認定を受けている方が対象

詳しく知りたい方は、お問い合わせください。
☎0277-73-4850 ✉ info@bunkasya-toumou.co.jp

建築知識 エアコンはこまめに入り切り？

冷房は「こまめに入り切りの方が省エネ」と言われることもありますが、実際にはおすすめできません。日中にエアコンを止めて外出すると、窓や壁、隙間から熱がじわじわり入り込み、室内の温度が上がります。その熱は壁や天井の石膏ボード、家具や床板にまで浸み込み、家全体が熱をためこんでしまいます。これを「蓄熱」と呼びます。

夕方帰宅して冷房を入れると、蓄えられた熱が放出され、もわっとした空気や輻射の暑さが体にまとわりつきます。その結果、エアコンの設定温度を下げ、風量を上げることになり、かえって電力を多く消費するのです。

それよりも、設定温度を 1～2℃上げて冷房を入れっぱなしにする方が、室温の上昇や蓄熱を防ぎ、結果的に光熱費はほとんど変わりません。除湿も続くため、室内環境も快適に保たれます。

実際に試した方からは「電気代が変わらないのに快適になった」との声が多く届いています。ただし、断熱性が極端に悪い家では効果が出にくいので、冷房の効きと合わせて断熱改修も検討してみてください。



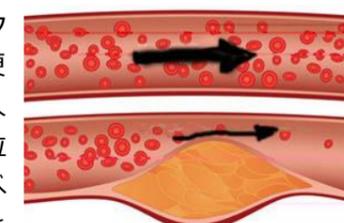
エアコン ダイキンカタログより

辛口コラム ナノプラスチックと心筋梗塞

週刊誌もリンゴの皮も、捨てられた後は細菌やカビなどに分解される。しかし、プラスチックは何十年経ってもプラスチックのまま。しかも細かく砕け、千分の 1mm 以下のナノプラスチックに。これほど小さくても合成樹脂であり続け、海を漂い、室内では埃として舞い続ける。プランクトンの体内にも取り込まれるため、魚の内臓にも含まれる。イワシなど内臓ごと食べることも多い魚もあるので、当然、人間の体内にも入る。貝類はどうか？ 欧州のホタテ貝では、腎臓や筋肉など全身にナノプラスチックの存在が確認されたという報告もある。

プラスチックの原料には数千種の化学物質が使用されており、中には環境ホルモンとして知られるフタル酸エステルも含まれる。これらが溶出し健康被害を及ぼす可能性は以前から指摘されてきた。

動脈壁にコレステロールや細胞老廃物などが蓄積してできるプラークが、血流を阻害し、脳卒中や心筋梗塞の原因となるアテローム性動脈硬化。英国での研究では、このプラークを頸動脈から手術で除去した 304 人を対象に調査した結果、多くのケースでプラーク内部からプラスチック粒子が検出された。プラスチックが検出された人は、されなかった人に比べて、その後 3 年間の脳卒中・心臓病による死亡リスクが約 4.5 倍だったと報告されている (The New England Journal of Medicine, 2024 年 3 月号より)。



動脈のプラークにプラスチックが

ナノプラスチックの体内への取り込み経路としては、消化器官だけでなく呼吸器からの吸入も懸念されており、特に調理中や食事時の室内環境にも目を向ける必要がある。シンプルな HEPA フィルター付き空気清浄機の導入が有効かもしれない。

