

# くらしのすまいるぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2023年10月吉日発行  
NO.0111  
発行責任者：(有)文化舎東毛  
〒376-0101  
みどり市大間々町大間々1190-4  
☎0277-73-4850

## <今月の話>

1. 今月の話題 — エコフレンドリーなハロウィン —
2. 重ね煮 — かぶの煮びたし —
3. パート従業員大募集
4. 不動産情報 — 分譲地 —
5. 建築知識 — 金属サイディング —
6. 辛口コラム — 原発被害は薄められないのか —



## 今月の話題 エコフレンドリーなハロウィン

今回は、10月のハロウィンにちなんでエコフレンドリーなお菓子選びのポイントについて紹介します。エコでエシカルなお菓子は豊かな未来につながる魅力がありますよ。

### 1. オーガニックな原材料を選ぶ

オーガニックとは、農薬や化学肥料を使用せずに育てられた食材のことで、土壌や水源の保護にも貢献します。ちょっと高いですが、平飼卵を使うことで、エシカルかつ環境負荷を低くすることができます。

### 2. フェアトレードの材料や商品を選ぶ

フェアトレードは、農産物や商品の生産者が適正な労働条件と適切な報酬を得られるよう支援する国際的な取り組みです。フェアトレード製品は、特有のラベルやマークで識別できますので、意識すると身の回りにありますよ。



### 3. ハロウィンにちなんだ手作りお菓子を作る



ハロウィンの季節にぴったりな自家製のカボチャのスパイスマフィンを作ってみてはいかがでしょうか。オーガニックなカボチャを使用し、シナモンやナツメグなどのスパイスで香り付けしたマフィンは、秋の味覚を存分に楽しむことができます。また、ハロウィンらしさを出すための包装も、リサイクルペーパーを使用すれば、エコフレンドリー度マックスですね。レシピは“カボチャ スパイスマフィン”で検索してみてくださいね。

## 重ね煮 — かぶの煮びたし —



かぶの旬は春と秋の年2回。春は実のやわらかさ、秋は実の甘さが特徴です。今回はかぶの甘みが感じられる一品をご紹介します。

### 【作り方】

1. 鍋に図のように材料を重ね、1/3カップの水を入れて、フタをして火にかける。
2. かぶが透き通ってきたら、しょうゆを加えて煮る。(甘みが足りなければみりんを足す)
3. 味を整えてから、かぶの葉を鍋底に入れて色よく煮て、全体をざっと混ぜる。

### 【今日のポイント】

☆旬のかぶなら甘みがあるのでみりんは不要です。味をみて加えてください。

ちりめんじゃこ・・・大さじ2  
油揚げ1枚・・・千切り  
かぶ 350g・・・実を大きめのくし形に切る 葉は3cm長さに切って置いておく

しょうゆ 大さじ2～2.5  
(みりん 大さじ1)

重ね煮アカデミー主宰

<https://megu-kasaneni.com/>

## パート従業員 大募集

未経験者OK

年齢・性別不問

- ★勤務時間 17時～21時 (2～3時間程度)
- ★内容 ネギ出荷準備(軽作業)
- ★時給 1,000円～
- ★勤務地 群馬県みどり市大間々町大間々258-1
- ★連絡先 0277-73-4850



勤務地地図  
詳しくはコチラ

※日中の従業員も募集しています!! (時給 900円～)



▲畑



▲調整作業



▲勤務地



ご応募お待ちしております!!



販売中!

# 不動産情報 -分譲地-

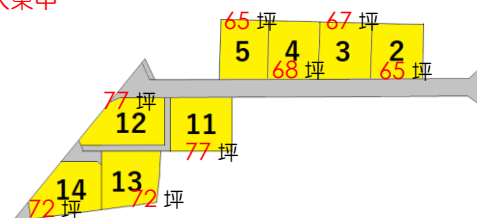
## 大間々町大間々

価格 695万円～  
学区 大東小・大東中

新規分譲中!



現地案内図



※ 完成予定は11月

区画	価格	敷地面積
2	872万円	敷地面積 216.98㎡
3	898万円	敷地面積 223.37㎡
4	911万円	敷地面積 226.61㎡
5	781万円	敷地面積 216.29㎡
11	814万円	敷地面積 255.92㎡
12	778万円	敷地面積 256.87㎡
13	695万円	敷地面積 238.78㎡
14	712万円	敷地面積 240.42㎡

## 大間々町桐原

価格 600万円  
学区 大南小・大中

価格相談可!!



現地案内図



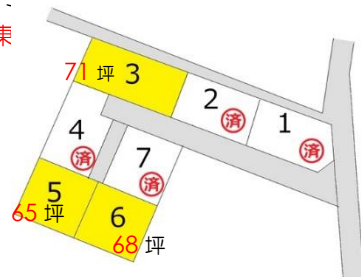
## 大間々町大間々

価格 700万円  
学区 大東小・大東

価格相談可!!



現地案内図



## 大間々町大間々

価格 880万円～  
学区 大東小

価格相談可!!



現地案内図



## 新里町武井

価格 800万円  
学区 中央小・新里中

価格相談可!!



現地案内図



★住みやすい住環境

小中学校も近く子育て世代にもおすすめ物件です!!



詳しくは『旬文化舎東毛』までお問い合わせください。

☎ 0277-73-4850 ✉ info@bunkasya-toumou.co.jp

## 建築知識

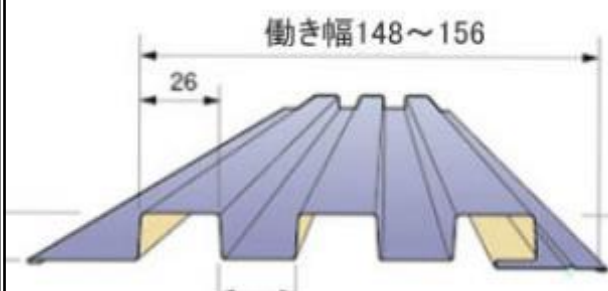
— 金属サイディング —

木造・土壁の家の外装に波トタンを張ることが古くから行われ、少し古くて安っぽい家のイメージでしたが、最近では基板が殆ど性能の良いガルバリウム鋼板になり、意匠にも木材風やタイル風と趣向を凝らしています。0.3、0.4mmの薄い鉄板なのでこれだけでは防火の基準を満たせませんが、壁の下地に所定の耐火材を張れば大丈夫ですし、防火の認定を取得した製品もあります。



住宅を建築する場所にそれぞれ防火の基準が設定されているので、その場所にどんな製品やどんな施工が必要なのかを建築業者さんに確認してもらう必要があります。ペコペコなので発泡ウレタン樹脂の基材を張り付けたものもいろいろありますが、この発泡ウレタンを断熱材と考えないのが正しい。通常、木造住宅では通気工法といってサイディングの裏側には隙間を空けて湿気を抜き、侵入雨水を排出しますが、正規の計算では通気層の外側の断熱効果は参入しません。断熱は基本的な断熱施工で確保しましょう。

近年、住宅用として使われるのが「角波スパンドレル」で、図のような断面です。サイディングを止める釘の頭に雨水がかかれば僅かとはいえ浸み込んで永い間に木材を腐らせる原因になりますが、



これは壁に固定する釘の頭が隠れる構造になっています。ただその構造ゆえに一枚の幅が狭くやや施工費も高くなりますが、それだけの効果はあります。現代風な住宅の外装としても使われています。値段は窯業系サイディングとほぼ同等です。

## 辛口コラム

— 原発被害は薄められないのか —

英国 BBC ニュースは中国人による迷惑電話や、他のアジア諸国から日本の海産物不買の動きが出ていることを報じていた。ただ科学者の間では「処理水から出る放射能は十分に低いため危険性はない」という意見と、「安全性を確認するための更なる研究が必要」という意見に分かれていると、締めくくっている。



REUTERS 8/24 太平洋へ処理水放出を開始した福島原発

国内メディアは「核汚染水の放出をやめろ」という電話が無関係な人たちに中国から複数かかってきたことをことさらに取り上げていた。

しかし本質は、福島漁連をはじめ、多数の反対意見が多い中で、国が処理水放出を決定してしまったことを問題にすべきではないだろうか。日本のメディアを見ていると、一部の中国人からの迷惑電話にこの本質的なところが薄められてしまっているように感じる。

一方で、原発事故の後始末は福島県に濃く押し付けられている。ここは東京電力の電力使用量に応じて、処理水を都道府県別に分担してはどうだろうか。福島県の人達が背負い続ける負担が少し薄まるかもしれない。

