

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2023年4月吉日発行
NO.0105
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

<今月の話>

1. 今月の話題 —4月10日を forget の日！に—
2. ひとり言…
3. 重ね煮 —菜の花の白和え—
4. 建築知識 — 熱交換換気方式 —
5. ほったらかし農園 — 米ぬかの使い方間違えた！ —
6. 不動産情報 — 分譲地 —
7. 辛口コラム —インドネシア首都水没—



今月の話題 —4月10日を forget の日！に—

4月1日はエイプリルフールで嘘を楽しむ日。4月10日を4=フォー 月=ゲツ 10=トオ と読み、フォーゲットの日にしようと思いつきました。あるはずの物が見つからないあの感覚に一人悩んでいたところ、周りにも忘れ物をする人が意外と多いことに気づき、この気持ちをシェアし、お互いに優しい気持ちになれたらよいと考えたのです。

忘れ物をする人のパターンはというと・・・

1. 置き場所を決めない
2. なにかに集中すると他のことが見えなくなる
3. 同時に色んなことをやる
4. ほんとに忘れてしまう が挙げられます。

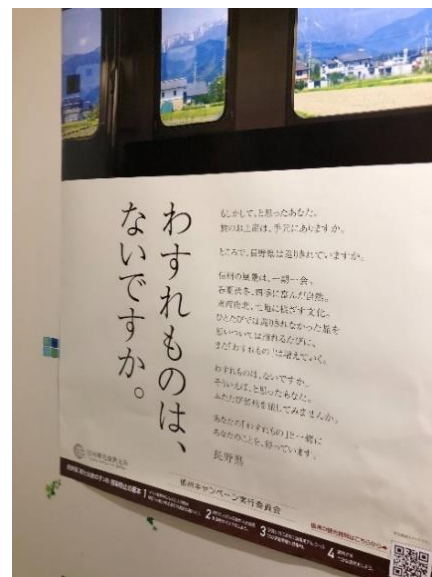
それから忘れ物にはランクがあり

1. 忘れ物に自分で気づき、自分で回収
2. 忘れ物に自分で気づき、他人が回収
3. 忘れ物を人から指摘され、自分で回収
4. 忘れ物を人から指摘され、他人が回収
5. 忘れ物に気づいたが、見つからない

上から下に行くほど重いということも分かりました。

忘れ物の達人に話を聞くと、「忘れ物をするのは前に進んでいく証拠。」「忘れ物をする人にも優しい気持ちになれる」「本当に失くして困る物以外は忘れてもいい」と自己肯定感が強烈でした。

忘れ物はしないに越したことはありません。置き場所を決める、吊り棚の上など忘れ物をしそうな場所を指差しする癖をつけるなど、忘れ物予防をしつつ、忘れてしまった時に焦らないようなメンタルづくりで乗りきればいいんだと考える日にしてみてください。



ひとり言…

「情報公開制度」をご存知ですか。国や行政機関や独立行政法人などに対して、行政文書や法人文書の開示請求する事が出来る仕組みです。身近な問題で、申請方法が解からなかったり、スムーズな申請を自分でやりたい人は、行政処分の事例や許可になった申請事例などを開示してもらおうと勉強になります。

一般には申請から1か月以内に開示されます。もちろん有料です。黒塗り部分もありますが、これは個人情報の部分です。延期する場合は、申請者に報告しなくてははいけません。私も勉強のために令和4年8月に申請しました。そして、まだ開示されていません。延期の話も受けていないんです。「チョット!! 変だよ みどり市」

危機管理の職員の方と打合せがあったので、開示期限について聞いたところ「1か月ですよ」、そうですよ…。職員の方達は皆さん優秀ですから知ってますよね。不開示事由があるなら連絡くらい欲しいですよ。もし忘れていたならゴメンで済むのかな。市民が申請を忘れていた場合は処分があるのに。(処分とは：罰という事ではなく、許可・不許可などの取り決めに対して決まりを付ける事、処理する事の意味)

又、役所では多岐に渡る書類を保存しています。保存期間は一応10年とされていますが、それ以前のモノまで残されている事が多くあります。データ化されている書類もあるようですね。昨年末だったでしょうか。10年以上前の書類が残っているか教えて欲しいと電話で問い合わせました。「少々お待ち下さい。上司に確認いたします。」との対応の後、丁度近くに上司が居たのでしょね。保留にしないままで報告した結果、男性上司の声が「保存期間は10年なので無いと言えばイイヨ!!」ですって。ビックリですね。電話を受けた女性に対して、このフレーズが言えるのは、中堅以上の職員でしょうね。以前からこのフレーズはマンエンしていたと思いたくないですが、即答で返せる訳がないですよ。調べてないんですから。電話を受けた女性に「今、言った人は誰?」と問うと無言です。調べものは結局ありました。「チョット!! 変だよ、みどり市役所」

【今後の改善】

- ・電話は保留を心掛けること
 - ・10年以上の書類は処分すること
- こんな改善だったらどうしましょう。



重ね煮 —菜の花の白和え—

白和えはできるとちょっと料理上級者感がありますか?好きな副菜ベスト5に入れたい重ね煮の白和え。ぜひお試しあれ。

1. 鍋に図のように材料を重ね、水1/3カップと、かくし塩を加えてフタをして蒸し煮する。
2. 材料に火が通ったら素早く冷ます。
3. 豆腐、練胡麻、味噌、蜂蜜を混ぜて和え衣を作り、水気を軽く絞った2と和える。



重ね煮アカデミー主宰

<https://megu-kasaneni.com/>

人参 30g・・・千切り
菜の花 150g・・・3cm長さ
こんにゃく 100g・・・千切り

豆腐 250
練胡麻 小さじ1
味噌 40g
蜂蜜 小さじ1

【今日のポイント】

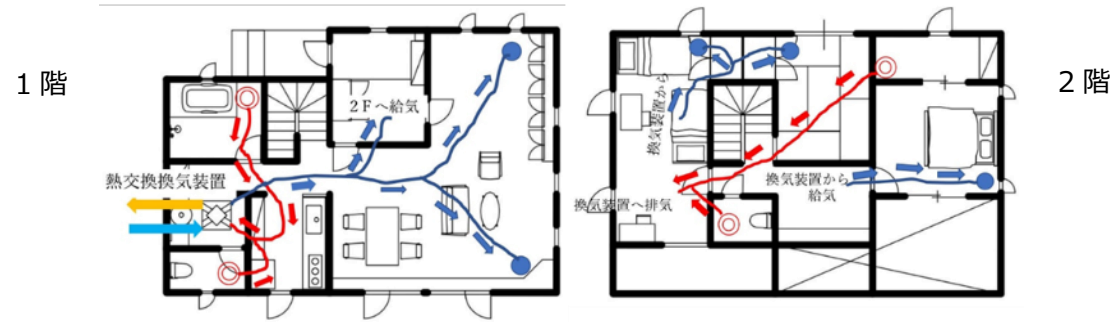
☆こんにゃくはきのご類に代えても美味しくできます。

好評販売中!

建築知識

— 熱交換換気方式 —

前回紹介した第3種換気は、家の空気を捨てて外気を引き込みます。しかし冬にはせっかく暖房した暖気を捨てて冷たい外気を引き込むこととなります。そこで捨てる暖気から温もりを取り返して入ってくる外気を温めてやる第2種熱交換換気と言う方式があります。第3種では排気をトイレなど数か所の排気口からダクトで集めてファンで廃棄、居室の壁の給気口から外気を取り込みますが、この方法では外気を1ヶ所の孔からダクトで吸引し、熱交換器で排気の熱で温めてダクトで各室に分配します。排気用だけで済んだダクトが、排気と給気と両方必要になります。且つ下図のようにファンも排気給気と2台動きます。寒いときには稼いでくれますが春秋はあまり役に立ちませんし、夏も外気 33℃屋内 27℃と 6℃しか温度差がないので稼ぎが落ちます。



そこで問題は、温度回収による光熱費減と、年中ファンが2台運転される動力費の増加と、更に設備工事費のアップとを合計し損得を見ないといけません。首都圏などでは暖冷房エネルギー消費は熱交換効率 60%でも 6%程度の削減にしかなりませんが、3地域以北では効果的です。当然、北欧では無くてはならないもので大型のものを設備します。第3種でも給気口フィルターと家のホコリを吸うファンの定期清掃が欠かせませんが、熱交換型では更に熱交換部の清掃が欠かせません。購入前に施工業者に十分説明を受けて納得してやらないと困ったこととなります。

ほったらかし農園

— 米ぬかの使い方間違えた! —

少しずつ暖かい日が増えてきました。農園にも変化が出始めたのは2月末。ブロッコリーの葉が虫に食べられていました。虫たちも動き出した様です。ただ、ほったらかしというよりは「適当農園」と呼ぶのが相応しい農園でして、実は餅つきの時に出たもち米の米ぬかを野菜に直にパラパラしてしまいました。後から調べたら本来は発酵させて冬場に土に混ぜると少しずつ分解されて土作りになると知り「やってしまった…」と



油分が多く、温かい季節に撒くとナメクジやヨトウムシの原因になるとは…。いくらほったらかしの適当農園でも最低限の事は押さえておかねばいけませんね。学習しました。家庭菜園の本などを読んでも頭に入ってこないの、とにかくやってみよう!と行動をした自分は褒めてあげたいのですが、ちょっと野菜作りをなめていた事を反省です。

不動産情報 — 分譲地 —

桐原 小・中学校まで通いやすい 残り1区画! 立地で親御さんも安心 価格応談可

住所 /みどり市大間々町桐原 133 他
面積 /248.45㎡ (75.15坪)
価格 /640万円

現地案内図は
コチラ



武井 少し高台で開放感のある暮らしを 住環境が充実◎

住所 /桐生市新里町武井 474-1 他
面積 /483.76㎡ (146.33坪)
価格 /850万円

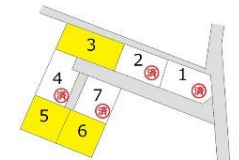
現地案内図は
コチラ



大間々 子育て世代におすすめ!! 駅も近く、交通利便性◎

住所 /みどり市大間々町大間々637-21
面積 /216.83㎡ (65.59坪) ~235.22㎡ (74.13坪)
価格 /730万円~852万円

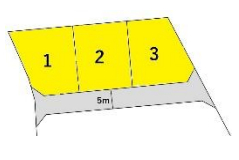
現地案内図は
コチラ



大間々 中学校に激近! 寝坊しても安心 子どもの声が聞こえて明るい雰囲気

住所 /みどり市大間々町大間々482-1
面積 /231.48㎡ (70.02坪) ~232.62㎡ (70.36坪)
価格 /880万円~910万円

現地案内図は
コチラ



詳しくは『旬文化舎東毛』までお問い合わせください。 ☎ 0277-73-4850 ✉ info@bunkasya-toumou.co.jp

辛口コラム

— インドネシア首都水没 —

世界最大のイスラム人口のインドネシア。ジャワ島西南海岸で人口1千万人の首都ジャカルタは南側の山地から来る13の川が作ったデルタにあります。1千万人を超える首都圏人口が東京首都圏の1/3の面積に密集しますが、この街が水没しつつあります。もともとデルタは上流からの土砂が堆積してできる三角州なのですが、1619年にここを植民地にしたオランダは洪水対策で運河を作り、オランダ型都市にしようとした。ですが、これによりデルタへの土砂堆積が停止しました。途上国の首都圏は何処もそうですが、インフラ整備も無いまま無秩序な人口集中が起こります。水道は街全体の40%にしか行き渡らずあとは井戸頼み。深くないと塩気が抜けないので150m級の井戸が1998年で4千弱。地下水の64%を既に汲み尽くしたと言ひ、これが地盤沈下を更に推進、市の北部海岸地区では年に28センチの勢いで沈下、市の40%は既に海面下です。政府は数十キロに及ぶ防潮堤の高上げを進めますがその足元の地盤が沈むのですから場当たりです。



45年にはボルネオ島に首都移転をすることになっていますが、そちらの地元民は環境と生活の破壊を恐れます。貧富差の激しいジャカルタの上層や大企業は歓迎しますが、人口の大半を占める貧側にすれば沈む地に取り残され引っ越すという選択肢はありません。毎日のような太ももまでの浸水の中で、彼らは自分達で瓦礫や貝殻で地面を1mほど高上げしているとか。