

# くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2022年7月吉日発行  
NO.0097  
発行責任者：(有)文化舎東毛  
〒376-0101  
みどり市大間々町大間々1190-4  
☎0277-73-4850

## <今月の話>

1. 今月の話題 —火災保険の契約期間が最長5年間に短縮!?!—
2. 重ね煮 —エアコン冷えに豆と野菜のスープ—
3. 手仕事に触れる —漆器を使いこなす—
4. 建築知識 —土壁の家の断熱改修—
5. ハイブリッドソーラーハウス —夏は給湯モードに—
6. 世界と日本のコロナ感染状況比較
7. 辛口コラム —マルゲリータ・ピザー—



## 今月の話題 — 火災保険の契約期間が最長5年間に短縮!?! —

火災保険の最長契約期間が10年から5年に短縮されます。(2022年10月1日より)火災保険の最長契約期間が短縮される理由、メリット・デメリット、最長契約期間が短縮される前に出来る対策をご紹介します。

### 火災保険の10年契約がなくなる理由

#### ◆自然災害による保険金支払額の増加

→ 想定以上の損害が発生し、保険金の支払いが相次いでいます。そのため、各損害保険会社の火災保険の収支は悪化し、火災保険の値上げだけでは、収支の改善が厳しい状況です。

そこで、火災保険の最長契約期間を短縮し、災害リスクの上昇をより早く保険料に織り込むことで、十分な保険金支払いのための余力を保とうとしているのです。

#### ◆保険料改定の適用が早くなる

→ 保険会社が、災害リスクの上昇を保険料に織り込んで改定した場合、その影響を受けるのは、改定後に新規契約するか、更新した時です。  
最長契約期間を5年にすることで、従来よりも早く改定後の保険料を適用することができます。

### 保険契約者にとってのメリット・デメリット

#### ◆契約期間短縮のメリット

火災保険の契約を見直す機会が増える◎

#### ◆契約期間短縮のデメリット

保険料の支払いが増える  
保険の更新を忘れる可能性が高まる



### 契約期間短縮前に保険料を安く抑えるには???

**保険料を安く抑えたい場合、最長契約期間が5年間に短縮される前に、より割引率の高い長期契約を結ぶことが有効です。** ※弊社も火災保険を扱っております。遠慮なくご相談ください。

※建物の所在地や構造によっては、改定後の火災保険料の方が安くなる可能性もありますのでご注意ください。  
そのため、契約を更新してメリットがあるのか、事前に確認しておくことをおすすめします。

## 重ね煮 — 豆と野菜のスープ —

「夏は寒い!」と、嵐の二宮くんが何かで言っていました。エアコンが効きすぎているお店が多いという意味で、女性だけでなく男性でもそのように感じる人がいるようです。エアコンで冷えた体に温かいスープをどうぞ。

### 【材料と作り方】

- ① 鍋に図のように材料を重ねて水をひたひたまで加え、フタをして中火にかける。
- ② 沸騰したら弱火にし、野菜がやわらかくなれば、残りの水と調味料を加えて味をととのえる。

### 【今日のポイント】

☆大豆や手亡豆、白いんげんなど手に入りやすい豆で作っていただきね。



豆 1/4カップ・・・ 一晩戻して煮ておく  
人参 25g・・・ 角切り  
にんにく 一かけ・・・みじん切り  
たまねぎ 80g・・・あられ切り  
セロリ 25g・・・1cm角のあられ切り  
白菜 60g

水 3カップ  
(豆のゆで汁を含む)  
塩 小さじ1弱  
こしょう 少々  
オリーブ油 お好みで

鍋の中はこの通りの順番で重ねてください。

重ね煮アカデミー主宰 <https://mequ-kasaneni.com/>

## 手仕事に触れる — 漆器を使いこなす —

今回は漆器の代表格「お重」を、お正月以外でも活躍させてあげられる使い方のご紹介です。

### 手巻き寿司

段ごとに刺身・野菜・卵・酢飯を入れてテーブルへ。蓋には海苔やしょうゆ、ワサビを載せて。



### ランチプレート

カフェ風に。  
ワンプレートも和で整えると新しい感じになります。



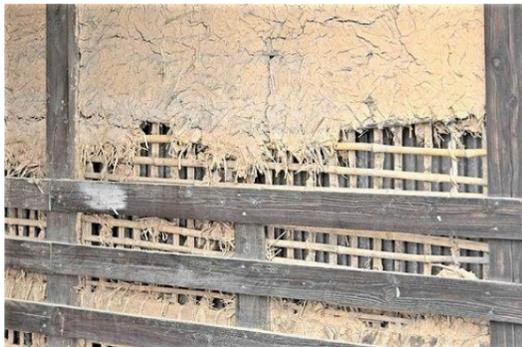
蓋は両面使えます。お花を飾ったり、お店をされている方はショッピングカードを置いてもいいです。和菓子や、ケーキを載せてもおうちのおやつ時間がランクアップします。艶のある塗りの場合、上の写真のように布を敷いて器を置く事と折敷の下にも布を敷くと安心です。

# 建築知識

— 土壁の家の断熱改修 —

昔の日本家屋の壁は真壁と呼ばれる壁でした。まず藁縄で8つに縦割りにした竹を格子状に編んだ木舞(こまい)を組み、これに粘土質の土、刻んだ藁と水を練り塗り固めた壁土で「荒壁」を仕上げます。これに内外両面から左官さんが中塗り→仕上げ塗りの順で仕上げます。

真壁は柱を土壁で覆わず、土壁が柱の厚みより薄いので家の外からも中からも柱が見えます。家の外側は雨で土壁が流れてしまうので杉板などを貼りましたが、近年では金属サイディングが貼ってある例が多いようです。



愛知県などは3、40年前でも結構人気があり「土壁は断熱性が良い」と信じる人々も多くなりましたが、実は断熱性は極めて低く冬は冷え込みます。古い民家は意匠的には味わいがあるので、土壁の家を断熱改修したいという人もいます。前回、基本的な断熱改修法で説明したように、外壁材を剥がして改修しますが、ただ、壁の中の土壁を撤去すると家が倒れてしまう

ので、柱の外に断熱板を外張りする方法だけが可能です。熱伝導率 0.022W/mK クラスの樹脂断熱板、商品名ではスタイロフォーム FG、ネオマフォームなどの厚さ 40~50 mmを外張りします。これで一応、壁の断熱力は確保できます。窓は別に改修が必要です。

# ハイブリッドソーラーハウス — 夏は給湯モードに —

ハイブリッドソーラーハウスとは??

屋根の太陽熱集熱器(太陽コレクター)で太陽を集め、床暖房と給湯する家です。

太陽光も赤外線も含む全太陽エネルギーを暖房と給湯に効率的に利用し、家全体に快適な温熱環境を維持する「体にいちばんやさしい家づくり」です。

ハイブリッドソーラーハウスの夏は??

暖房が要らない時期は「ソーラー給湯モード」に

暖房は次第に運転を減らし、夏になれば給湯のみで運転します。370 リットルのタンクに太陽熱だけで十分な温度のお湯ができ、家族のお風呂やシャワーに活躍します。

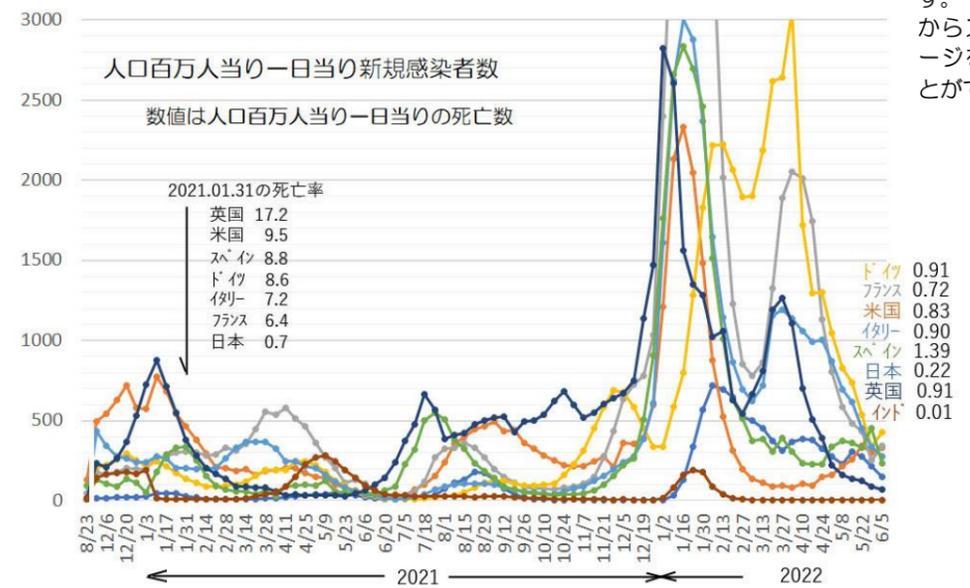


太陽熱でここを1/2-1/3に縮小

日本ではお風呂や台所などの給湯用に、家庭が1年間に消費する全エネルギーのなんと1/3をも使っています。(全国平均)

ハイブリッドソーラーハウスでは、屋根で集熱した太陽熱を床暖房だけでなく給湯にも活かします。

# 世界と日本のコロナ感染状況比較



左のグラフは、月2回web上で更新しています。下記のQRコードからスマホ等で掲載ページを見ていただくことができます。



# 辛口コラム ~ マルゲリータピザ ~

数あるピザの中でも「マルゲリータ」を知らない人はいないでしょう。統一イタリア王国2代目国王の王妃マルゲリータがナポリ訪問時に香りに魅了され、そのピザ屋の店主エスポジートを城に招き3種類作らせました。翌日王室食卓責任者ガッリから「王妃は大変気に入られた。特にアレが!」と手紙が届いたので、それを「マルゲリータ」と名付けた、というのです。

確かに1889年のこの日、エスポジートはピザ屋を開いており、王と王妃はナポリにいた事が確認されています。ところがこの話には?があるようです。



1. バジル、モツアレラ、トマトのピザはこの話の30年前からナポリの本に紹介されています。
2. 手紙の筆跡はガッリと異なり、当時の王室の記録にも無し。
3. 手紙の宛先はエスポジート・ブランディとなっているけど、ブランディは彼の妻マリアの旧姓。マリアには2人の甥がいてこの店で働いていました。

どうもこいつらが宣伝の為に手紙を偽造したのではないかとの説が濃厚です。王族が街へ食べに出る事はよくあったらしく、この話の十年ほど前の新聞には、マルゲリータ王妃がある職人のピザを絶賛したという記事が掲載されていました。なお、エスポジートのピザ屋は、1932年にこの二人が店を引き継ぎ今もあります。Pizzeria Brandi と言えば今は超有名店です。Google Mapで店の名前を入力すると出てきます。

