

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2022年1月吉日発行
NO.0091
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

<今月の話>

1. 今月の話題 ～寅から気候変動を考える～
2. 建築知識 ～北欧生まれのログハウス～
3. 旬の食材 ～豆腐の旬～
4. 七草粥の意味と効能
5. 世界と日本のコロナ感染状況比較
6. パート従業員募集 ～建築・不動産部門～
7. 辛口コラム ～ハイエナを操る寄生虫～



今月の話題

～寅から気候変動を考える～

干支

十干

- 甲（きのえ）
- 乙（きのと）
- 丙（ひのえ）
- 丁（ひのと）
- 戊（つちのえ）
- 己（つちのと）
- 庚（かのえ）
- 辛（かのと）
- 壬（みずのえ）
- 癸（みずのと）

十二支

- 子（ね）
- 丑（うし）
- 寅（とら）
- 卯（う）
- 辰（たつ）
- 巳（み）
- 午（うま）
- 未（ひつじ）
- 申（さる）
- 酉（とり）
- 戌（いぬ）
- 亥（い）

年賀状文化が薄れた近年の日本人でも、翌年の「干支」は気にしますよね。この「干支」という言葉は左図のように十干と十二支を組み合わせたもの。



来年は壬寅。「壬」は「妊に通じ、陽気を下に妊（はら）む」、「寅」は「蟻（ミミズ）に通じ、春の草木が生ずる」という意味で厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージです。

現実の野生のトラは大ピンチ。絶滅危惧種であるベンガルトラが50年以内に最大級の生息地インド東部のスナダルバン国立公園から消滅の恐れがあるとCNNが報じました。地球温暖化による海面上昇で国立公園の面積は激減し、飲み水の淡水が減りました。トラの餌となる鹿の生息地の減少と狩猟により減りました。その為トラと人との間で事故が増えています。

干支に登場する動物を見ると、辰を除くとトラが最も絶滅に近いのではないのでしょうか。2021年は気候変動を認めて世界がカーボンニュートラルに向かい始めた年でした。日本は国際的なNGOネットワークから気候変動に対して消極的であるという化石賞を受賞するなど、かなり遅れています。気候変動に向き合う気持ちが芽吹き始めるように頑張っていきたいしょう。



<https://www.wwf.or.jp/activities/activity/61.html>

建築知識 - 北欧生まれのログハウス-

昔、ログハウスの直輸入販売をしていた在日デンマーク人の方に、「ログハウスは北欧の伝統住宅で凄く暖かく快適だ」と勧められました。その後、断熱性能をR値で比較する事を知り計算すると、

- ・グラスウール(10.5 cm厚)=2.76、
- ・発泡ポリスチレン FG 型(10 cm厚)=R4.55。木の壁(20 cm厚)=R1.7

という結果だったため暖かさに疑問を感じていました。

その後、ノルウェーで開かれた国際会議の後、出席者たちと町をぶらついていると建築中のログハウスを発見。一緒にいたスウェーデンの建築家に「いかに伝統住宅とはいえ、木材はR値が低いから寒くないの？」と聞いたところ、彼曰く「当たり前だよ。ログハウスにそのまま住む人なんていないよ。ログハウスは内側からしっかり断熱材を張るものだよ。」



夜、皆で食事に行ったレストランは室内に丸太が見えていたので、「断熱材なんか張ってないよ」と言ったら「家の外を見てご覧。外に貼ってある筈だよ」と言われ、外へ出てみたらその通りで目から鱗でした。JR山手線で「冬だから! ログハウスの温もり体感会」という広告をみかけました。日本人は「木の温もり」なんてセリフに何となく共感してしまいがちですが、断熱性能が悪くてもガンガンに暖房すればそれなりに温くなるわけですが、数値で判断できるようにする必要があります。



旬の食材：豆腐 - 豆腐の旬 -

豆腐の旬は大豆の収穫(10~11月)後にやってきます。国産大豆は収穫後、貯蔵され余分な水分が飛ばして身を引き締めます。この新物の大豆で加工された豆腐は栄養価が豊富で風味も良いそうで、その時期が1~2月の寒い時期になります。

旬の豆腐はぜひお味噌汁で

日本人のソウルフード「味噌汁」といえば具材のトップ5に入りそうな豆腐。ほぼ毎日食卓に並ぶメニュー故、「旬」と言われてもピンとこないかもしれませんが、冬に豆腐の味噌汁を作ったら意識して味わってみてください。実は味噌も旬があります。いつでも仕込めますが、ベストは1~2月の寒仕込み。「新味噌」という旬を迎えるのが10~11月。そして冬には熟成して更に深見が増すとのこと。



豆腐メニューずらり

- | | |
|--------|------|
| すき焼き | 鍋もの |
| 湯豆腐 | 麻婆豆腐 |
| 揚げ出し豆腐 | 味噌汁 |



七草粥の意味と効能

お正月が過ぎたころに食べる七草粥ですが、いつ食べるの??

一般的に知られているのは、1月7日ですが、小正月である1月15日や、月遅れの2月7日に食べる地域もあるそうです。

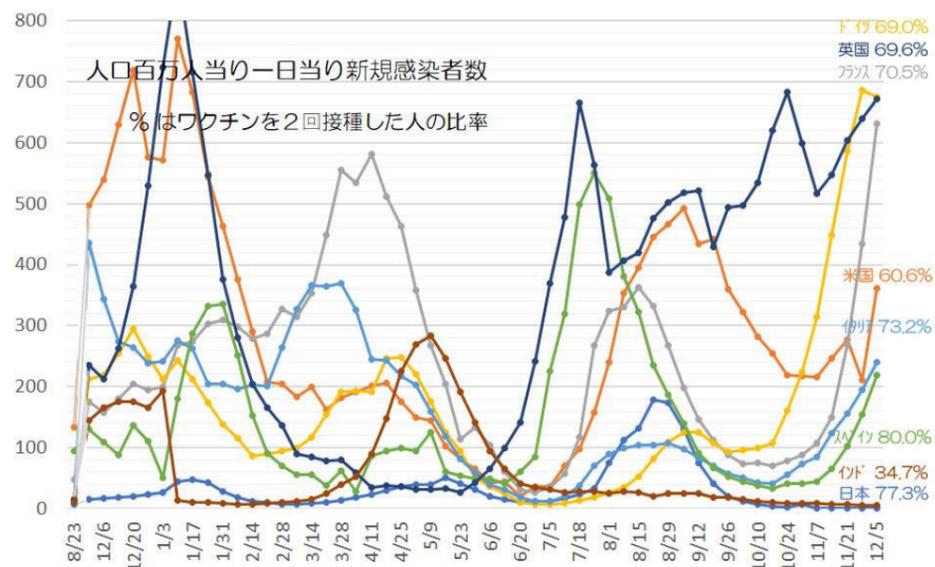
七草粥を食べる意味とは?

- お正月の祝膳やお酒で弱った胃腸を休める
- 冬に不足しがちな生鮮野菜を採ってビタミンを補う
- 節句料理を食べることで一年の無病息災を願う

◎春の七草の種類と効能

	胃腸の調子を整える効能がある。 高血圧や動脈硬化の抑制にも。		利尿・止血・鎮痛作用をに効能がある。 栄養素の豊富な葉草。
	高血圧・解熱・便秘・利尿・止血作用に効能がある。 骨粗しょう症の改善効果も◎		健胃・整腸作用、高血圧予防などの効能がある。
	お茶にして飲むこともあり、咳止め・痰きり・のどの炎症・利尿・むくみに効能がある。		消化不良や二日酔い、頭痛、発熱、冷え性、胃炎、便秘の解消などの効能がある。
	便秘・胃潰瘍・胃炎・風邪・骨粗しょう症・がんの予防に効果がある。 根と葉の部分でそれぞれ効能がある。		

世界と日本のコロナ感染状況比較



上のグラフは、月2回 web 上で更新しています。下記の QR コードからスマホ等で掲載ページを見ていただくことができます。



パート従業員募集

🏠 建築・不動産部門

📖 初心者 OK!!



作業内容	土地販売の営業 ポスティング 資料作成 2人1組で行動
勤務時間	AM9時~PM5時の内の 4~5時間
勤務日	週 1~5日 程度 (土・日含む) ※応談可
給料	時給 1,100円~
年齢・経験	不問
勤務地	みどり市大間々町大間々1190-4
連絡先	☎ 0277-73-4850

お気軽にお問い合わせください。ご応募お待ちしております!!

辛口コラム ~ハイエナを操る寄生虫~

猫と妊婦との同居は好くないと言われます。それは猫の糞便に含まれるトキソプラズマという寄生虫に感染すると胎児に障害を起こす恐れがあるためです。フランスでは加熱の弱い肉を食べるせいか感染率が85%もあります。また普通の人は免疫に異常がなければ感染しても症状はありません。

トキソプラズマは哺乳類や鳥類を中間宿主として世界人口の1/3である26億人が感染していると言われていますが、ネコ科動物の体内でのみ有性繁殖が可能です。アフリカの野生動物保護区での調査によると、これに感染したハイエナはそうでない場合に比べ4倍もライオンに捕食される事が分かりました。特に感染した1歳未満のハイエナで死因が分かったものはすべてライオンに捕食されていました。

感染していない子ハイエナはライオンと平均91m距離を取っていたのに、感染した子は平均44mでした。実はネズミも感染すると、猫の尿の匂いに引き付けられ、近づきすぎて猫に捕食される事が分かっています。この寄生虫は、**感染した動物を操って猫やライオンに喰われるよう大胆な行動をとらせるのです。**

では、人間は影響を受けないのでしょうか? トキソプラズマに感染した人は、危険な運転をしたり、危ない賭けにでるなど、リスクの高い行動をするらしいと言われています。あなたは大丈夫ですか? (ナショナルジオグラフィック誌)



Taylor Maggiamo, NGM Staff.
Source: Gering, E., Laubach, Z.M., Weber, P.S.D. et al. Nature Communications