

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2021 年 7 月吉日発行
NO.0085
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

＜今月の話＞

1. 今月の話題～夏休みの自由研究 1～
2. 重ね煮で熱中症対策～とうもろこしごはん～
3. 建築知識～天井の断熱強化で 2 階が涼しくなる？～
4. パート・アルバイト募集
5. マイホームの改修工事～リフォーム・リノベーション・建て替え～
6. SDGs～＃17 暑い夏に街路樹について考える～
7. 辛口コラム～ベッド大国で医療崩壊、なぜ？～



今月の話題 ～夏休みの自由研究 1～

小学生のお子様がいる家庭では、夏休みの自由研究のネタにお困りではないでしょうか。子どもに押し付けてはいけませんが、せっかくなので温室効果ガスの排出に関係の深い、電化製品の消費電力を調べてみてはいかがでしょうか。



ELPA(エルパ) 簡易電力量計エコキーパー EC-05EB 1654300
ブランド: エルパ(Elpa)
★★★★☆ ～ 513 件の評価 | 10 が質問に回答済み
価格: ¥1,394 ✓prime お届け日時指定便 無料
ポイント: 14pt (1%) 詳細はこちら
【初回限定】あと払い(ペイディ)のお支払いで合計金額から20%還元
新品 (25) 点: ¥1,394 ✓prime お届け日時指定便 無料
• 電圧: AC100V
• 電気容量: 1500W まで
• 原産国: 中国
• エアコン・オイルヒーター使用不可

この商品の仕様

ブランド名	エルパ(Elpa)
品番	EC-05EB
商品の個数	1
材質	本体: PC・ABS

用意する物は消費電力を調べる器具のみ。

1,000～2,000 円程度。私は Amazon で ELPA 簡易電力量計エコキーパー EC-05EB (1,394 円) を買ってみました。

使い方はコンセントに器具を取り付け、この器具にコンセントを差し込むだけ。この状態で電化製品の電源をいれると、消費電力が表示されます。



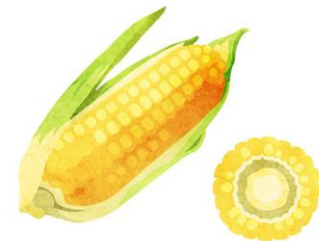
髪の毛を乾かすドライヤー、電子レンジ、オーブントースター、掃除機の強運転は 1,000W 超え。また冷蔵庫の開閉時で消費電力が変化することや、温水洗浄便座が意外と電力を使っているなど発見がありました。自分で調べることで、冷蔵庫の扉を早く閉じたり、便座の蓋をキチンと閉じるなど、暮らしの中で行動が変わるかもしれません。

意味がないわけではありませんが、LED 照明は消費電力が数 W と大変少ないので、LED 照明の電源を切るということは、実質的な省エネ効果は少ないです。照明は人がいるというサインでもあるため、防犯上消さないという選択肢もあるかもしれません。また、暑い日にエアコンを切って我慢するようなことは、健康上問題があり、持続可能ではないので、やめるべきです。

2050 年の温室効果ガス排出ゼロにむけ、まずは出来る省エネが大切です。お子様の自由研究とは関係なく、ご自身で調べてみても面白いと思います。

—重ね煮で熱中症対策—

5 月にご紹介した熱中症対策「暑熱順化」のひとつ「重ね煮」。夏野菜が持つ体を冷やす効果を利用して、美味しく夏を乗り切りましょう。今回は旬の「とうもろこし」のごはんです。とうもろこしとしそふりかけの意外な組み合わせが癖になります。



重ね煮アカデミー主宰
<https://megu-kasaneni.com/>

＜とうもろこしごはん＞

1. 浸水しておいた米にとうもろこしの粒をほぐした物と芯を入れて炊く。
2. 炊けたら芯を取り除き、さっくり混ぜ、器に盛り、しそふりかけをふる。

米・・・2 合
とうもろこし・・・1/2 本
水・・・400ml

しそふりかけ(市販)・・・適量

※土鍋でも炊飯器でも要領は同じです。

Point

とうもろこしの芯を一緒に炊くことでごはんにもしっかり甘みが出ます。



建築知識

～天井の断熱強化で 2 階が涼しくなる？～

夏、一般的な 2 階建て住宅では、2 階がひどく暑くなるのが普通です。真上から照り付ける日照が瓦など屋根材を火傷するほど熱し、それが直下にある 2 階の部屋に伝わるのだから当然。そこで屋根の熱さが 2 階に伝わらないよう天井をしっかりと断熱してやると 2 階は涼しくなる筈。築 30 年以上の土壁に天井も気休め程度の断熱建売住宅 2 軒で比較をしてみました。その 1 軒の天井に最新の基準値を上回るセルロース断熱を 20 cm も施工しました。



居住者に「どう？2 階寝室の様子は？」と聞くと「余り変わらない」と落胆する返事。「そんなバカな！」とカンカン照りの暑い日に 2 階の天井の表面温度を、コロナ禍で馴染みの輻射温度計で測ってみたところ、何と、断熱した家もしなかった家も全く変わらないではありませんか!! その原因は、壁や窓など家全体の断熱が良くなかったからでした。

2 階の暑さは焼けた屋根から来たものばかりではなく、外の暑さが伝わって土壁に熱がたまり、窓からも熱が浸入し、家の内壁すべての温度が上がり、壁の表面で生じた上昇気流によって 2 階に熱気が運ばれていたのです。古い家から最新の高断熱住宅に移住した人は 2 階がこれまでほど暑くならないことに気付くかもしれません。天井も含めて家全体の断熱化をしてやることで住み心地が良くなり、天井断熱もその重要な一部分なのです。

募集

パート・アルバイト従業員募集

農業事業部 短期パート・アルバイト募集

作業内容	トウモロコシの調整作業
期間	7月初旬～7月中旬まで (延長の可能性あり)
勤務時間	AM6時～AM11時までの 3時間以上
勤務日	月・水・木・金・日 (最低勤日数2日)
給料	時給 850 円～ (早朝割増有り)
募集人数	数名 ※急募！
年齢	不問
経験	未経験 OK です
勤務地	みどり市大間々町大間々258-1

建築・不動産部門 パート募集

作業内容	・土地販売の営業・ポスティング ・資料作成 など
勤務時間	AM9時～PM5時までの 4～5時間
勤務日	週2～3日程度
給料	時給 850 円～
年齢	不問
経験	未経験 OK です
勤務地	みどり市大間々町大間々 1190-4

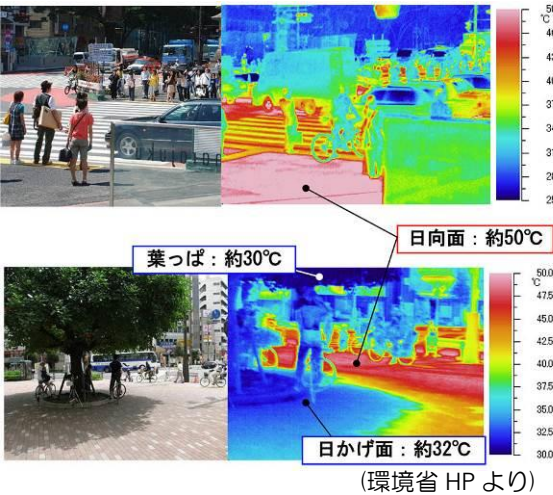
☆連絡先：0277-73-4850

履歴書をご持参の上、面接を行います。
ご応募お待ちしております。

SDGs

～#17 暑い夏に街路樹について考える～

猛暑日とは 35℃を超える日。そんな日はクーラーの効いた空間から出たくなりませんが通勤、通学、買い物など、家に閉じこもるわけにはいきません。最近は小学生が雨傘を日傘代わりに登下校したり、日傘男子も登場。しかもまだマスクポリスの視線が……。そうすると、外出時、できるだけ街路樹の木陰を選んでいたりしないでしょうか。



日向は暑く、木陰は涼しく感じますが、意外にも**気温はほぼ同じ**。人が暑さを感じる要素は、気温、輻射熱(赤外線)、湿度、そして風ですが、木陰は輻射熱の影響が少ないのです。

葉も人が汗をかくように水分を放出しており、葉の表面温度は下がります。また環境省の試算では、木陰は日差しの約 8 割がカットされ地面の照り返しが減り、輻射熱の約 6 割が減少します。さらに脳は涼しいものを見ると涼しいと感じます。

以上のように暑い日に街路樹の木陰を歩きたくなるのは理由があるのです。

一方、道路標識が見えにくい、落ち葉や虫などの理由で街路樹を撤去したい、消毒といいつつ農薬を散布するなら切ってしまう、という苦情が後を絶たないそうです。

街路樹は、涼しさ以外にも、街の景観向上、騒音の低減、ひいては地域の不動産価格が高く評価されるという調査もあります。樹種の選択や大きくなりすぎる前のメンテナンスなどで、落としどころが見つかることを期待します。

辛口コラム

～ベッド大国で医療崩壊、なぜ？～

事例 1

高齢患者を救急車で搬送。車中で 24 時間待機 → 血中酸素飽和度は即入院レベルなのに「受入先無し」と老人施設に返送。

事例 2

70 代の母は脱水状態で痛くてうめき、40 代息子は喘息とコロナで動けず、その妻は妊娠中でうつれば死の危険が高いがそれでも自宅待機。

事例 3

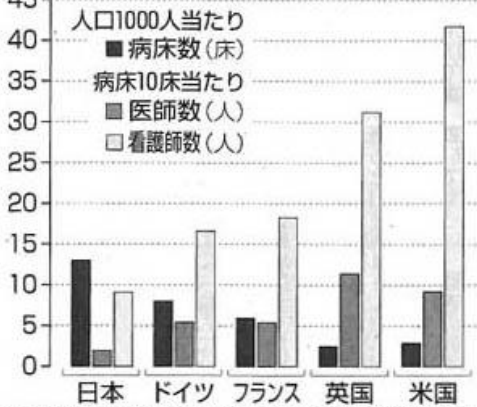
80 代と 60 代の母娘家庭で、母は排泄物のついた寝具に横たわるが感染した娘は動けない - (中日新聞)。

人口百万当たり一日当りの新規感染者数は、一月頃英国は 800 人、フランスもスペインも 300 人越え、日本は 5 月に増えたものの 50 人程度と一桁少ない。欧州諸国の医療崩壊は想像を超える惨状でしたが、一桁少ない日本がこのあり様……？

イギリスでは NHS (国民保健サービス) なる独特の制度で国中の大型病院を運営し、独自の診療報酬制度によってかかりつけ医と大病院を機能的に使い分け、コロナのような緊急時は NHS が統率的に活動します。NHS の医療費は原則無料。安価で大組織ゆえに問題も多くバラ色とは言えないけど改革を繰り返して上げて行く点は、日本も見習うべきではないでしょうか。

病床数を世界比較すると、日本は人口当たりの**ベッド数は先進諸国中最多のベッド大国**。しかし病床当たりの医師、看護師の数は最少。コロナのように手のかかる感染症では直ちにパンクします。更に不測の感染症に金をかけられないと民営化と称し予算削減したため、病床は中小民営病院に分散。

主な国の病床数や医師・看護師数



※ 1月14日時点のOECDデータを基にした厚労省資料から作製
病床数最多、医師・看護師数最少の日本
感染は一桁少ないが医療崩壊 中日新聞