

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2020年6月1日発行
NO.0072
発行責任者：(株)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～Zoom があたりまえになる？～
2. STAY HOME ～ホットケーキでショック症状？～
3. 建築知識 ～コロナ時代の戸建て住宅～
4. 窓の換気 ～対角線で窓を開けると効果的！？～
5. ハイブリッドソーラーハウス ～夏と湿度～
6. 保険の話 ～保険会社の選び方④～
7. 辛口コラム ～頭が固い日本の検査体制～



今月の話題 ～Zoom があたりまえになる？～

新型コロナの影響で普及が加速する Zoom をはじめとするオンラインミーティング。LINE のように一般化するのではないかとささやかれ始めました。実際にやってみると、しゃべった人の顔が自動で画面に映し出されるし、パソコンの資料を画面に出して説明することも可能で、いつもよりミーティングに集中できました。また使われ方に応用が利くので利用のハードルが下がり、コロナが終息後も定着するものだと思います。

- ① **オンライン飲み会 (zoom 飲み会)** これぞ zoom を初めて経験した人も多いようです。例えば居酒屋で 10 人で飲むと、周りの話声にかき消されないよう大きな声で話さないと会話が難しいことがあります。その心配は不要です。デメリットもありますが、これはこれでありだと思いました。
- ② **オンラインのセミナー、講義** 予備校や大学ではサテライト授業は以前からありましたが、より一般的になるのではないのでしょうか。小学生から利用を始めている子どももいるため、将来的には当たり前になることは想像されます。
- ③ **隔離施設でのオンライン・WEB 面会** 面会禁止の福祉施設の中には、オンライン面会を採用しているところもありました。施設側の負担は増えるかもしれませんが、面会に行く時間が作れないような状況で役立つサービスではないでしょうか。

私たちのような建築に携わるものとしては、打合せはもちろんのこと、水漏れや機器の故障状況などを動画でみせてもらいながら対応するなどできるかもしれません。

セキュリティーの問題も話題になりましたが、zoom 社は即座に修正を行い、最新バージョンのアプリでは 対処されているようです。



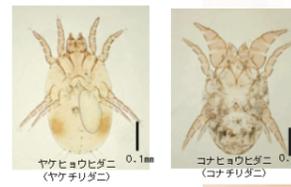
原則 40 分まで無料で使える Zoom を最もよく耳にしますが、microsoft、google など大手も同様のサービスがあります。まだ使ったことがない人は、身近な人で試してみられては いかがでしょうか。

コロナの影響～ホットケーキでショック症状？～

GW まで欠品が続いていたホットケーキミックスやお好み焼き粉などの小麦粉製品。一度に使いきれなくて常温保存していませんか？

常温保存したホットケーキミックスやお好み焼き粉を使うと、小麦アレルギーでない人でも、食べた後にショック症状を起こすことがあります。“パンケーキシンドローム”と呼ばれるもので、食べた後に、全身のじんましん・むくみ・呼吸困難・喘鳴（ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音）・腹痛・嘔吐・血圧低下などの重症なアレルギー症状が起きるのです。

火を通すことでダニが死んでも死骸やフンがアレルギー源になるので、加熱しても発症は止まりません。ホットケーキミックス等は 1 度で使い切るのが理想的ですが、残ってしまった場合はジップロックなどの袋で密閉し&冷凍保存しましょう。また一度冷凍して、常温においておくと結露しやすくなるので、開けたらすぐにまた密閉し、早めに使いきりましょう！



建築知識 ～家庭で新型コロナと闘う～

緊急事態宣言に関わらず、コロナ時代とあっては世界中で憂鬱な Stay Home が避けられません。それでも、マンションと、ささやかながらも庭のある戸建て住宅に留まるのとでは違います。

日頃多忙な日々を送っていると、なかなか庭をいじる気になれませんが、それこそが戸建て住宅に住む特権なのです。土は汚いとか、草が生えてうっとうしいと言う人もいます。ですが、筆者宅ではほんの 2 m²の菜園で一冬食べるほどの野菜を栽培しています。

さて、あなたの庭は土がカチカチに固くてスコップも入らないのでは？ でも挑戦しましょう、Stay Home の時ですから。まず備中鍬を手に入れましょう。少々重いのですが、これなら固い土にでも突き刺さるので深さ 20 cm 程度の溝を掘ります。運動不足の解消には文句なしですが腰に来るからギックリ腰に気を付けて!!

掘った土は脇によけ、この溝に生ごみを全部放り込み土をかけます。貴重な「肥料の元」を回収ごみに捨てるのは勿体ないです。お茶やコーヒーの殻も魚の骨も食べ残しも、落ち葉も雑草もなんでも埋めますが、分解しない鳥の骨や貝殻はやめましょう。特にプラスチック片を入れないようにします。二、三か月後に掘ると全部分解しています。これを繰り返していると土は次第にふかふかになるので、ここに種をまいたり苗を植えたりすれば後は収穫を待つだけです。こうして育てた野菜はスーパーの野菜とは全然別物なのに驚かされるでしょう。



備中鍬



オクラの苗 初心者にも簡単

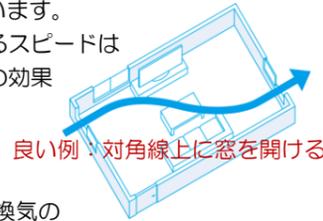


部屋の換気 ～対角線で窓を開けると効果的！？～

快適で健康的な室内を保つためには、換気が必要とされてきましたが、今回新型コロナウイルスの影響で密閉空間を作らないためにも換気がより重要となっています。そこで、効果的な換気方法をご紹介します。

■ 部屋の「対角線」で窓を開けると効果的

窓を開けて換気するときの時間と回数の目安は、1時間に5～10分程度とされています。ただし、窓や部屋の大きさや、室内に浮遊している汚染物質の種類によって外に出るスピードは異なるため、どの程度の換気であれば確実に感染症リスクが抑えられるのか、換気の効果について一概には言えません。



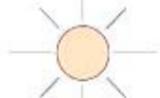
また、2時間で1回10分の換気をするよりも、1時間に5分の換気を2回の方が換気の効果は高くなります。できるだけ、回数を多く換気すると効果的◎
換気時に花粉が気になる場合は、窓の近くに空気清浄機を置く、またはレースのカーテンも花粉対策に有効です。

窓開けで換気するときは、「1か所の窓より2か所の窓」で「2方向の窓を開ける」こと、「部屋の対角線で通風するとさらに効果的」だということです。



ハイブリッドソーラーハウス ～夏と湿度～

ハイブリッドソーラーハウスは、太陽熱で暖房と給湯に効率的に利用する、「体にいちばんやさしい家づくり」です。

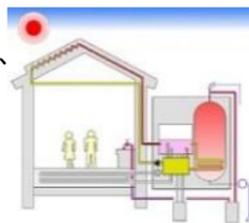


24時間床暖房なので、1階も2階もどこにいてもほかほか。ほとんど温度差はありません。夏の暑い日には暖房の運転を減らし、給湯のみで運転します。370リットルのタンクに太陽熱だけで十分な温度のお湯ができて、家族のお風呂やシャワーに活躍します。

また、1階と2階を吹抜けでつなぐ解放感のある間取りなので、冬は床暖房で、夏は1台のエアコンで家全体を十分に快適温度にすることができます。

部屋の温度が低下すると発生する結露。この結露がダニやカビの繁殖の温床となり、アトピーなどの増加につながっています。通常、暖房を切る夜間から朝にかけて空気中の水分が家のあちこちで結露し、カビの発生を促進しています。カビが発生するということはダニが繁殖するということです。

ハイブリッドソーラーハウスなら、24時間床暖房で、気温の低下による結露が起きません。快適環境とするのが湿度30～60%。ハイブリッドソーラーハウスは、30～40%と適正な湿度が保たれるので、ダニやカビの発生を大幅に抑制することができます。



住宅の火災・地震保険 保険会社の選び方④

今回は、乗合代理店の種類についてお話しします。

乗合代理店も大きく二つに分かれており、大型ショッピングモールや駅の近くなどにある保険ショップ型や個人または会社組織の訪問型があります。

ショップ型は多くの損保会社、多くの商品を扱っています。ここから少々生々しい話になります。保険代理店は契約毎に損保会社から手数料を受け取っています。代理店が受け取る手数料は商品によって異なります。また保険商品の価格は一物一価で契約者の支払う金額には差がありませんが、同じ商品でも取り扱い件数によって損保会社からの手数料にランクが決められていたり、取り扱いが少ないと、代理店契約が解除されることもあります。

となると、損保会社との契約維持のために、加入者に不利な保険も販売をするケースが出てきてしまうのです。

一方、訪問型の代理店は取り扱い商品を絞っている傾向がありますが、その絞り方がお客様にベストなものを選んでいるのか、手数料が高いものを選んでいっているかが分かりません。結局、全て自分で調べるか、信頼できる人に出会うかの2択なのです。次回まとめを行います。

辛口コラム

～頭が固い日本の検査体制～

韓国では一時新興宗教団体を中心に大感染が拡がりました。この時韓国政府は一気にPCR検査を国中で行い、「ドライブスルー検査」まで発明し「検査で手一杯」状態になり、日本のメディアは検査のやりすぎで医療崩壊とバカにしました。

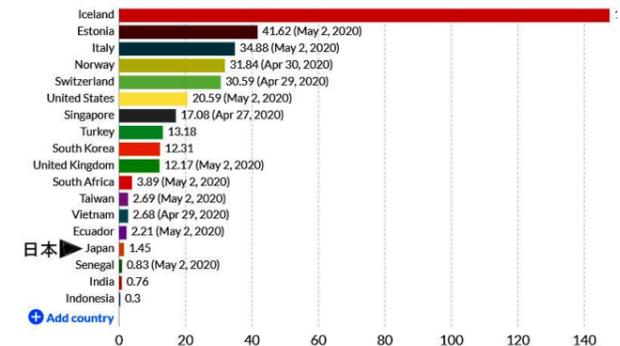
しかし今やこの検査データをもとに規制緩和が始まり人々は街に出始め、韓国モデルは世界のお手本と言われています。海外の研究機関で働く多くの研究者から「PCR検査数が少なすぎる」「途上国以下」と指摘されるように、日本のPCR検査数は今や海外メディアの話題に上がるほど少ないのです。出来るだけ窓口でお断りしよう、という日本のお役人主義かもしれませんが、相談したら検査不要とされ、自宅待機中に重症化などという例も聞かれます。

人口千人当たりの検査数はイタリア、ドイツなど30件以上に対し日本は1.5件、ベトナムやエクアドルより少ないのです。

専門家の手と日数を要する難しい検査と言いますが、長崎大学・キャノン等が開発した手法では40分で答えが出るそうで、停泊中のクルーズ船の船員の検査に使われました。ニューヨークでは検体採取者の感染の危険が少ない唾液を使っただけの検査が行われています。

日本の感染者数は少ないのですが、検査数が少な過ぎて本当の感染者数が分かりません。感染データなしにやたらと自粛では一体何時になったら活動再開ができるか分かりません。出来損ないのマスクを配る前に、検査数を増やし、医療関係者にN95マスクなど防護具を配布すべきです。

Total COVID-19 tests per 1,000 people, May 3, 2020
人口1000人当たりのPCR検査数



<https://ourworldindata.org/covid-testing>より

