

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2020年5月1日発行
NO.0071
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～愛犬と暮らす①人間と犬の歴史～
2. 建築知識 ～家庭で新型コロナと闘う～
3. 旬を食べる ～そらまめ～
4. 家の動線を考える
5. 保険の話 ～保険会社の選び方②～
6. 辛口コラム ～コロナには石鯨がいちばん～



新型コロナウイルスでお亡くなりになられた方にご冥福をお祈り申し上げます。また、現在闘病中の方、経済的、精神的にダメージを受けている方が、一刻も早く回復に向かうことをお祈り申し上げます。

今月の話題 ～愛犬と暮らす ①人間と犬の歴史～

国内に890万頭いると言われる犬。近年飼育頭数は微減傾向にあるものの、根強い人気があり、なかには家族の一員として暮らす愛犬もいるほど。今回から、愛犬と暮らすことをテーマにお話ししていきます。

◆犬の起源

人間と犬の関わりは約3万年前に遡ります。集落近くで、人の食べ残しを求めて住み着くようになった犬の祖先は、他の肉食動物の集落への接近を吠えて人に知らせたことで、共存関係が始まったと考えられています。犬の起源については、ヨーロッパから中東とする説と、中国を含む東アジア南部とする説がありますが、世界各地の犬の遺伝子解析を行った結果、東アジア南部説が有力なようです。ただ、どうやって世界中に犬が広まったかははっきりしていません。



紀元前5～8000年前に描かれたとされる
サウジアラビア シュウェイミス岩絵
狩りを手伝う犬
NATIONAL GEOGRAPHIC 2017/11/21WEB版より

◆品種改良が行われていった犬

人間と犬の共存の過程で、

・暗闇でも見える目・鋭い嗅覚・強靱なスタミナ・速い脚 といった犬の特殊な能力と、足が長い短い、大きい小さい、毛が長い短いなどの特徴を交配管理し、より個性を強めた品種が作出されました。そして狩猟の手伝い、家畜の誘導や保護、人間の救助など様々な形で共存が定着しています。

しかし愛玩犬であるチワワからセントバーナードのような大型犬に至るまで、獰猛なオオカミやジャッカルの間であることには変わりはありません。野生の部分をしつけることは今も昔も必要なことなのです。

建築知識 ～家庭で新型コロナと闘う～

新型コロナウイルス(COVID19)の拡大防止のために「3つの密」を避ける必要性が強調されています。密閉(気密性の高い空間)、密集、密接です。一方で外出もできるだけ避けようというのですが、では家に留まったとしてそこは「気密的空間」ではないのでしょうか。

これには住宅の「換気」が大切な役割を果たします。2003年の建築基準法改正で、全ての住宅に24時間運転の換気装置の装備が義務付けられましたが、以前も警告したように、安価でいい加減な換気装置が流布したため、換気装置のスイッチが切られたり、外気を取り込む給気口が塞がれていたりする例が大変多いのです。そのため本来の「一日24時間、家の中の空気を一時間当たり半分づつ入れ替える」換気が法の改正までしたのに実行されていない例が多いのです。

皆様の家は大丈夫でしょうか?2003年以前に建てられた家には、ほとんどの場合換気装置がな

いため、意識して窓を開け家内の空気を入れ替えが必要です。うちは浴室換気扇を運転しているから大丈夫、というのはダメ。換気扇が動いていても、外気を取り込む適切な給気口がないからです。もう一つ、換気装置のある人の落とし穴。給気口についているフィルターが埃で詰まって給気できない例も多いので定期的に掃除が必要不可欠。給気口のフィルターで花粉を完全止めることは困難なので、筆者は点鼻薬の「アレジオン」を使っています。



一般的な住宅の給気口

旬を食べる ～そらまめと新じゃがグラタン風～

5月に収穫がピークとなるそらまめ。カリウム、マグネシウム、リン、鉄分などのミネラルを含み、高血圧や骨の形成や神経の興奮をおさえるなどの働きがあります。今回はおなじく旬の新じゃがと合わせた洋風レシピをご紹介します。



【作り方】

1. じゃがいもを2mm程度の薄切り、そらまめを挟んで強で3分加熱する
2. ソーセージは1cm程度に切り、そらまめは薄皮をむく
3. 耐熱容器にバターを薄くぬり、新じゃが、ソーセージ、そらまめをバランスよく並べ、※をかける
4. シュレッドチーズをふりかけ、トースターで8分程度焼く
5. 最後にパセリをパラパラまく

【材料 4人分】

- ソーセージ 8本
- 新じゃが 小4個(480g)
- そら豆[さやなし] 20個(80g)
- 有塩バター 大さじ1
- パセリ[乾燥] 少々
- シュレッドチーズ 100g
- ※合わせ調味料
- 生クリーム 大さじ4
- 牛乳 大さじ4
- 塩 小さじ1/2
- こしょう 少々



生クリームがなければ、バターおおさじ1と薄力粉おおさじ1を手早く炒り牛乳おおさじ3をかけ、※のその他の調味料と混ぜればさらに本格的になりますし、パセリがなくてもおいしいです。



家の動線を考える

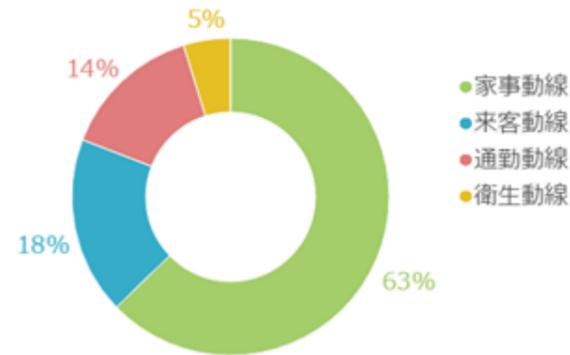
家の間取りを考える際に、生活動線を想定してみるのがおすすめ！！生活動線とは、リビングやキッチン、トイレなど行き来する際の線のことで。

良い間取りにするには、シンプルな生活動線が一番です。よくあるのは、回遊動線と呼ばれる円を描く動線や、直線で移動ができる動線などです。

今回は4つの動線をポイントに、自分の家庭の場合はどのような生活動線が描けるか、イメージしてみましょう。

新居の建築で決めるのに苦労した動線はどこ？

新居を建てる際に どの動線計画で苦労しましたか？



「決めるのに大切な動線。新居を建てた人」
動線で苦労したのか聞いてみました。

「建てる際にどの動線計画で苦労しましたか？」

家事動線：118 来客動線：34 通勤動線：27
衛生動線：9 調査地域：全国 調査対象：
年齢】20歳～

017年03月21日～2017年03月27日

187 サンプル

家事動線のポイント

時間と労力のかかる家事はできるだけ楽に済ませたい！そのためには、効率の良い家事動線にすることです。家の出入り・洗濯・料理の3つをリンクさせて考えると良さそうです。

通勤動線のポイント

朝の混雑を解消するには、通路を広くしてお互いすれ違うことができるようにすることが大切です。また、同じ時間帯で複数人が洗面所を使うこともあるため、洗面台と鏡は横に広くしてドライヤーや髭剃りなどを同時に使えるよう、洗面台の両脇にコンセントをつけておきたいところです。また、お母さんは自分の支度をしながら料理を作ったり、子どもにご飯を食べさせたりしなくてはなりません。そのため、キッチン、洗面所、リビングを自由に回れる回遊動線を想定しておくのがおすすめです。

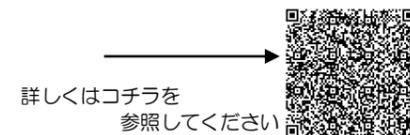
衛生動線のポイント

水回りは1ヶ所に集めたほうが何かと効率が良いのです。しかし、その際に迷うのはトイレの間取りです。それぞれの部屋から行きやすい場所がいいのですが、家族全員が納得する位置は難しいかもしれません。もし迷ったら玄関脇が無難です。

来客動線のポイント

来客があった場合、玄関から上がってリビングや客間にお通しするかと思います。その際に、プライベートなものが見えないようにすること。

シンプルな4つの動線を考えることで、生活しやすい間取りを決めることができます。どれも軽視できない重要な動線です。動線をスムーズに描くことができれば、家の中での作業がしやすく、またコミュニケーションをとりやすいなどのメリットもあります！！ぜひ、マイホームに合った快適な動線で過ごしやすい家にするための参考にしてください。



住宅の火災・地震保険 保険会社の選び方②

先月号では保険会社の選び方について、支払い余力(ソルベンシー・マージン比率)を気にした方がよいということをお話ししました。

今回は火災保険、地震保険の契約は大きく分けると、保険会社との直接加入する場合と、代理店を通じて加入する場合の2つに分かれます。今回は直接契約についてお話しします。保険会社との直接契約は、以前は保険会社の社員が行うケースがあったのですが、現在はネット・通販型しかありません。ネット・通販型のメリットは、ずばり価格が安い傾向があること。楽天損保、ソニー損保、セコム損保など、異業種から参入してきた損保会社が多かったのですが、三井住友海上やあいおいニッセイ同和損保などの大手も参入しています。

低価格なのは有難いのですが、水害や土砂崩れなどのオプションの要不要の判断を誤ったり、家財にも保険をかけた方がよい場合でもかけなかったりといった判断ミスを犯しやすいのがデメリットです。また、火災などで被害が出た場合、電話やメールなどで説明したり、手続きの書類も自分で作成する手間が必要なのもネックです。

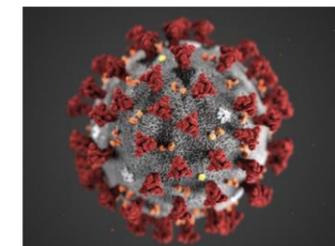


辛口コラム ～コロナには石鹸がいちばん～

COVID19(新型コロナウイルス)など大感染になると人々は様々な化学洗剤を買います。しかし、多くは不要または無効で、最も強力な手段は「石鹸と水」であることは昔から変わらない、とナショナルジオグラフィック誌。手指消毒剤のようなアルコール消毒剤は濃度70%以上が有効で購入時に濃度を確認することが大切。漂白剤の次亜塩素酸ナトリウムも人気らしいですが、金属を腐食するし、吸いすぎは呼吸器系に有害。ケンブリッジ大学のウイルス学者G氏は「ハエを叩くのに棍棒を使うようなもの」と言っているとか。

COVID19の姿を見る機会が多いのですが、遺伝情報を包んだ本体とその外周を取り巻く脂質の膜でできています。突起の生えた外側の膜をエンベロープと言い、インフルエンザや風疹、エイズなどこの仲間です。コロナは体外に放り出されても段ボール上なら丸一日、プラスチック上では3日生き延びますが、この脂質の外殻を壊すとウイルスは死にます。ノロやポリオなどエンベロープを持たないタイプもありこの方が始末が悪いそうです。

コロナなどの外殻は脂質ですから、石鹸で洗えば溶けてしまいます。人は外出時にいろいろなものを触り、その手で無意識に目や口など顔に触るためウイルスを体内に入れるのですが、そこで石鹸で手を洗うことが最高の防御となります。ちなみにWHOはマスクに防御力は殆どない、むしろ飛沫を飛ばすのを防ぐものだと言っています。



AFP通信によるイラスト

