

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2020年3月1日発行
NO.0069
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～住宅の火災・②地震保険～
2. 建築知識 ～Low-e ガラス って何?～
3. 旬を食べる ～納豆+旬食材～
4. 時事ネタ ～新聞は紙?Yahoo ニュース?～
5. シルクライン床暖房 ～蓄熱型と非蓄熱型～
6. 辛口コラム ～世界の若者が温暖化防止デモ～

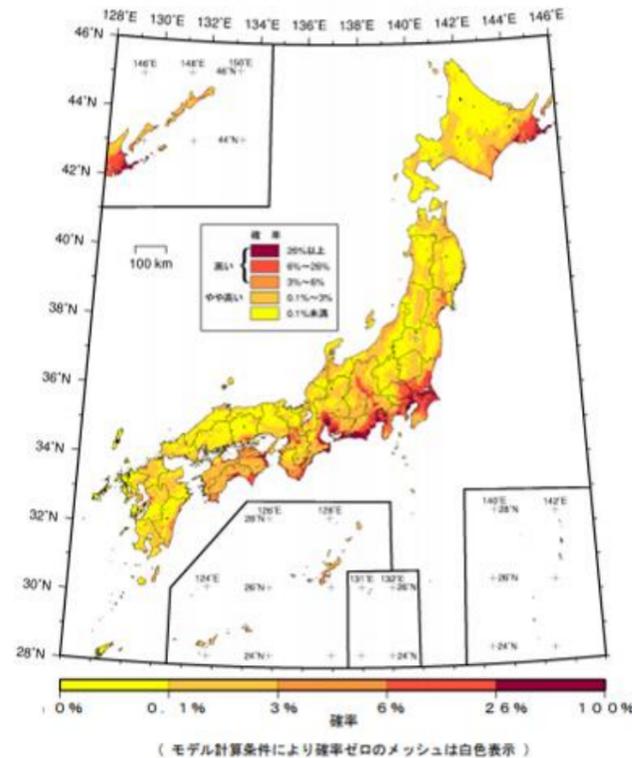


今月の話題 ～住宅の 火災保険・地震保険 ②地震保険について～

前回は、火災保険が火事以外にもオプション適用が豊富にあることをご紹介しました。今回は地震保険についてお話しします。今回は地震保険の基本的特徴についてお話しします。

地震保険には下記のような特徴があります。

1. **火災保険に入っていないと入れない**
地震保険は火災保険とセットで加入することになっており、地震保険単体での加入はできません。
2. **保険金額の上限が意外と低い**
地震保険は火災保険金額の30～50%、上限金額は5,000万円、家財1,000万円と決まっています。大豪邸に住んでいても保険金額は頭打ちになります。
3. **地震保険の内容はどの保険会社でも同じ**
大地震の被害は広範にわたり、民間企業による補償では限界があるため、国が受け皿になっています。言い換えると、保険会社は国が行う地震保険の窓口になっており、査定やサービスは保険会社によるものの、保険内容は同じです。



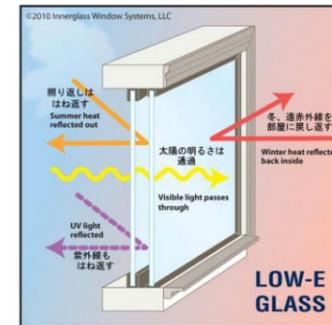
地震調査研究推進本部 2019年1月修正版
確率論的地震動予測地図より

建物の耐震性能を柱の太さや過去の実績だけでなく、計算根拠が伴った性能があれば保険の割引もあります。保険だけでなく性能とトータルで考えるべきではないでしょうか。次回は、保険会社の選び方について、お話ししたいと思います。

建築知識 ～Low-e (ロウイー) ガラス って何?～

ここ最近の住宅の窓には、特別安い住宅でない限り、Low-e ガラスが入った窓が使われます。少し前までは北海道でしか使われず高価なガラスでしたが、今は全国的に一般化し価格も安くなりました。こうした優れた建材が使われるのは結構なことですが、いったい Low-e ガラスの窓は何がいいのか建築屋さんでも分かっていないことが多いので、一度勉強して正しく理解しましょう。それには「遠赤外線」を理解する必要があります。遠赤外線はブームになったことがありますが何も特別なものではありません。熱いやかに手をかざすと熱さが伝わります。手のひらを頬から3cm程離してかざすと頬が、また手のひらも暖かくなります。夏、窓の外の舗装などが熱くなると、そのほてりが部屋に入ってきます。マンションのバルコニーが熱くなると日が沈んでもいつまでも部屋に熱さが入ってきます。これらはすべて遠赤外線の仕業です。このように遠赤外線は床、

家具、住人などあらゆるものから放出される熱の放散で、光の一種なので冬の夜、窓から宇宙の彼方に逃げて行ってしまい、その分だけ部屋そのものが温もりを失ってしまい、暖房はその効果を失います。Low-e ガラスはこの遠赤外線が通過しようとするのを部屋にはね戻してしまう効果があります。逆に夏は外から入ろうとする照り返しによる赤外線をはね返すので、冷房効果を高めます。こうして窓の断熱力を35～40%も高めてくれます。



旬を食べる ～納豆+旬食材～

1月に国立がん研究センターが納豆で長寿命の発表があり、2月には花粉症にも効果が期待されるというような話もネットでちらほら。にわか納豆ユーザーはそろそろ飽きてきた人もいらっしゃるのではないのでしょうか？

◆ 納豆+菜の花

菜の花の“菜”はアブラナ科の菜の総称で、小松菜、チンゲンサイなど種類は豊富です。30秒～1分塩ゆでしたものを納豆とあえ、鯉節+醤油かだし醤油で食します。「いい物食べているんだ」と想像しながら、いただきます。実際に、菜の花にはビタミン類、繊維、ミネラルが豊富に含まれ、良いものです。



クローバーうさぎさん



akizouさん

◆ 納豆+イカ

イカ納豆も知名度がある一品ですが、私はワサビをいれたものが好きです。ワサビの辛味が納豆の泡で少し和らいでしまうので、ワサビは少々多めにします。イカには亜鉛とタウリンが豊富。この時期はちょっと贅沢ですがヤリイカですね。



写真は AC からの写真仕様



時事ネタ ～新聞は紙？Yahoo ニュース？～

新聞の購読率が減る一方、ニュースを Yahoo や LINE で見る人が増えています。今回はこのことについて話しあってみました。

Tさん 若い人の新聞離れが続いているようですが新聞をとってます？

Mさん 私は、こどもの目が離せない時期に新聞をとるのはやめちゃいました。それ以降、もっぱら Yahoo ニュースで済ませるようになってしまいました。

K氏 以前は、私は日経、妻が朝日でしたけど、出張が多くて二紙は無駄と妻に言われ日経はやめました。今は、朝日新聞と Yahoo ニュースですね。

Tさん Yahoo ニュースって、肝心なところで、ここからは有料会員のみってなりません？

K氏 あれは、Yahoo が他社の記事にタイトルをつけて、出典もとにリンクしているだけで、読者がクリックして記事を読むと、0.025 円を Yahoo が出典元に払うという仕組みらしいです。新聞会社から見たら値上げしたくてもできないし、やめるとクリック収入もなくなるのでつらいとこなんでしょう。

Tさん 紙の新聞が読まれなくなり、Yahoo から記事代をたたかれてしまい新聞会社はきついですね。だから記事もまあそれなりのとこまでそこから先は有料なんですね。



Mさん でも、その気になって検索すると、Yahoo 以外で短い記事、長い記事、過去のニュースも見れるのはメリットです。

K氏 全部紙だと大変ですね。Yahoo は、購読者数が多いと広告獲得につながるので、見てもらうための工夫をする、その結果、知っておくべき記事よりも読者が食いつきそうな記事が優先されているようです。

Tさん タイトル 13 文字で読者を誘導する技術はすごい高い!と思いますが、それに私が誘導されていていいか心配になってきました。

K氏 そうですよ。なので、私は紙の新聞の購読は継続しています。うさぎを室内で飼っているから小屋の敷物に新聞紙は必要ですし。

Mさん 私は、新聞とってもそのまま古紙に出してしまうことになりそうですし、有償で電子版の新聞を読むこともなさそうだから、Yahoo ニュースでいいかな。とにかく休みたいし睡眠時間を増やしたいです。

Tさん 私は電子版の購読に気が傾いてきました。紙の新聞を残す派と、Yahoo,LINE ニュースで OK 派と、新聞記事電子版にしようという私と意見が割れましたね。

シルクライン床暖房

～蓄熱型と非蓄熱型～

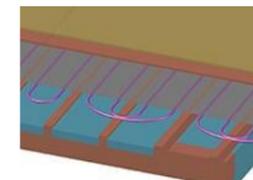
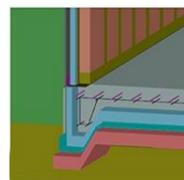
シルクライン床暖房には、蓄熱型と蓄熱しないタイプがあります。居住快適性の観点から基本は蓄熱型ですが、1 階蓄熱暖房で住宅全体の基礎温熱が維持されている場合の 2 階リビングなどの居住性向上用などには非蓄熱型を使います。蓄熱型シルクライン床暖房はハイブリッドソーラーハウスと同等の居住環境を作ることが出来ます。エアコンは部屋の上部は暑いほど暖まるのに、足元はなかなか暖まりません。

蓄熱型シルクライン床暖房

日本でも、これからの家の常識になりつつある高断熱。その目的は先進諸国の常識「全室 24 時間暖房」です。それを安価に簡単に実現するのが「蓄熱型シルクライン床暖房」です。永久的安全性を持つ「コンクリート蓄熱床」に永久的寿命の耐熱ポリエチレン管を埋永久的安全性を持つ「コンクリート蓄熱床」に永久的寿命の耐熱ポリエチレン管を埋設して蓄熱させます。一日に数回運転してやれば安定的に家を終日温めます。後になって太陽熱システムを接続すれば、簡単にハイブリッドソーラーハウスに早変わり。家のどこでも温度差のない快適空間がうまれます。

非蓄熱型シルクライン床暖房（アルミ放射板型）

- 部屋ごとに、時間を限って床暖房したい用途に適します。
- 60℃以上もの高温水を流す通常の床暖房とは異なり、大量の低温水を循環させるため、低温やけどの心配もありません。
- 柔らかい温感で、無垢の床材でも使えます。
- 通常の床組に適応し、既存の住宅の改造も床面をせり上げずに施工できます。



辛口コラム

～世界の若者が温暖化防止デモ～

近年の過激な台風や大雨、死者も出る猛暑、日本に近寄らなくなったサンマ、11 月以来北海道より広い面積を焼いたオーストラリアの山火事等々地球温暖化を身近に感じさせる事象には事欠きません。世界の科学者たちの見解は人間活動による CO2 急増が原因と指摘し、中でも石炭燃焼による CO2 は世界の温暖化ガス排出の 40%を占めます。欧州は温暖化問題には関心が高く、一向に手を打とうとしない為政者たちに抗議するスウェーデンの高校生グレタ・トゥンベリの呼びかけは広く世界の若者の心を動かしています。グレタは国連気候行動サミットや COP25 気候変動枠組条約締約国会議に招かれ、世界の若者に連帯を呼びかけ、これに呼応して温暖化対策促進を訴える「気候ストライキ」には世界で 4 百万人以上がデモに参加したといえます。

地上に出たら身動きできないほど若者が溢れていたと言います。ちなみにニューヨーク市は子供たちが学校を休んで集会に参加するときは罰しないと決めていました。筆者が心配するのは、この時日本でどれほどの抗議集会が行われたかです。少なくとも日本のメディアは何も報じていません。COP25 に参加した小泉環境大臣は、アジア諸国の石炭火力発電所建設を支援すると打ち上げ、温暖化対策に否定的な国に贈られる炭素賞を 2 つも貰いました。日本のメディアは温暖化問題啓蒙にもっと努めなくては存在価値なしです。



ある新聞のニューヨーク特派員は、地下鉄から

BBC ワールドニュースより

