

# くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2019年5月1日発行  
NO.0059  
発行責任者：(有)文化舎東毛  
〒376-0101  
みどり市大間々町大間々1190-4  
☎0277-73-4850

## 今月の話

1. 今月の話題 ～長期休暇中に起こりやすい自動車事故～
2. 建築知識 ～戸建て住宅の特権 土いじり～
3. 旬の食材 ～グリーンピース～
4. ハイブリッドソーラーハウス ～エアコン暖房との比較～
5. 雑学 ～運動会は春開催が主流へ～
6. 辛口コラム ～フェイクニュース2～



## 今月の話題 ～長期休暇中に起こりやすい自動車事故～

GW 期間中は、普段あまり運転しない人も運転する機会が多くなります。さらに、渋滞も発生するため、「高速道路」で普段は起こらないような事故が発生します。

GW 期間中は1年を通して最も交通事故死者が多いそうです！！

特に高速道路での事故が多発し、長時間の運転の疲労から中央分離帯や壁面へ接触したり、渋滞中にブレーキが間に合わず追突事故が発生したりして、死亡事故へとつながっています…。後ろから追突されるのはさすがに防げないですが、追突する側の過失側は注意力さえ散漫にならなければ防げる事故も多いです。

### ● 例1：追突事故



渋滞中にしばらく車が動かないことでスマートフォンをいじりはじめたら夢中になってしまい、前方の車が動き出しているのに気が付かず、車間距離があいていることから、左や右からその車線へクルマが車線変更して来ることが多々あります。車間距離あけまくっている車両に対してその後続車がイラッとして、クラクションを鳴らします。するとスマートフォンを夢中でいじっている側は「あ、発進しなきゃ！」と慌ててアクセルを踏むこともあるのですがそのタイミングで左や右から車線変更して自車の前に車が入り込まれて追突してしまう接触事故の発生も増えてきているようです。

### ● 例2：PA(パーキングエリア)やSA(サービスエリア)での事故

高速道路での事故ですが、PA や SA での事故も多発しています。大半は子どもの飛び出し事故なのですが、大型トラックなども休憩のために止まっているわけで、その死角になっている脇から子どもが飛び出して接触する人身事故の発生は、親御さんがしっかり手を繋いでいれば防げる事故ですので、休憩することからの気のゆるみに注意してください。



## 建築知識 ～戸建て住宅の特権—土いじり～

せっかく地面を自由に使えるのが戸建て住宅の大きなメリットですから、観賞用の美しい庭を作ってもらっただけでなく、花壇でも菜園でも自分でいじって楽しむのも戸建て住宅の特権です。そうして自分で植物を栽培してみると、「土」がとても重要なことが分かります。植物にとって「根」が重要だからです。良い土にするには肥料さえ多量に入れば良いというものではなく、根が伸び易くすることが重要。それには堆肥が良いようです。筆者は落ち葉、選定した庭木の葉、抜いた雑草、台所の生ごみなどを全部積み上げて堆肥を作っていて、貝殻と鳥の骨は生ごみに出しますが、それ以外は一切門外不出です。こうして作った大量の堆肥を春秋の植え替え時期に全部畑に鋤き込みますが、もともとはやせた土でいい野菜は出来ませんでした。自家製堆肥を何年も鋤き込み続けた結果、土は黒々となり野菜の味も驚異的に美味しくなりました。具体的な堆肥作りの方

はまた別の機会として、小さな面積だけで試したい方には、生ごみを直接土に埋めてしまうのが簡単です。地表から空気が浸透して好気菌が活動できる深さ 10～15cm 程度、半年もしないうちに何を埋めたか分からなくなります。おまけに生ごみの袋をカラスに破られる心配もありません。植物の根と生ごみが直接接触するとよくないので少し離して埋めましょう。台所ではビニールが混ざり易いので要注意。これぞ現代の世界的大問題、プラスチックごみ問題です。



## 旬を食べる ～豆ごはんの豆～

豆ごはんと言えば、「グリーンピース」と思ってきました。



しかし、関西の豆ごはんの豆は「うすいえんどう」だそう。グリーンピースとは同じエンドウ豆でも、種類が異なります。

缶詰にはできず、和歌山県で生産量 100%なため、ほぼ関西で消費されるとか。なので関西圏以外の方にはなじみがないと思います。たまたま近所のスーパーでも売っていたので、「うすいえんどう」の豆ごはんをつくってみました。

### 「おいしいっ！」

私は「グリーンピース」の豆ごはんは臭いや食感が苦手ですが、「うすいえんどう」の豆ごはんは香りがまろやか、ほくほくして、ほんのり甘めで食べやすい。

いままでの豆ごはんとは全く違いました！

もし、うすいえんどうを見つけたら是非買って食べてみてください。豆が少し小ぶりなので、少し多めに入れることをお勧めします。



どちらの豆も、ミネラル、ビタミンB群が豊富で疲労回復効果があります。季節の変わり目で体調を崩しがちな5月におススメな食材です。



## ハイブリッドソーラーハウス ～エアコン暖房との比較～

### ハイブリッドソーラーハウスとは？

太陽光も赤外線も含む全太陽エネルギーを暖房と給湯に効率的に利用し、高度な断熱、最適な平面プランと組み合わせて、家全体に快適な温熱環境を維持する「体にいちばんやさしい家づくり」です。

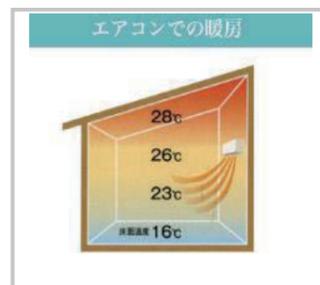
太陽熱を活用した「全室 24 時間暖房」と「給湯システム」と、それらを効果的に機能させるための「蓄熱床」「高断熱」「断熱サッシ」の高断熱施工を特徴とします。

これにより、気温が下がる秋～冬～春先に、時間に関わらず家中どこにいても快適で健康的な住まい環境を実現します。また太陽熱を使うため、環境や家計にやさしいのは言うまでもありません。

つまり「ハイブリッドソーラーハウス」は、人にも環境にも優しい理想の住まいなのです。

### ☆爽やかなぬくもりを感じる暖房

ハイブリッドソーラーハウスは、家中を自然な温もりで包み込む太陽熱の 24 時間床暖房です。屋根で集めた太陽熱を蓄熱し、暖めているのでハイブリッドソーラーハウスは室温 21℃、エアコンを入れたときの室温 26℃では、どちらが快適でしょうか。



設定温度に悩むエアコンでの暖房。26℃の設定で温風の吹き出し口の温度は 45℃以上の高温になりますが、暖められた空気は天井部分に集まります。



蓄熱された熱をゆっくりと室内に伝えるため、通常の床暖房とは違い、低い温度でも部屋全体がやさしい暖かさに包まれます。

### ☆全室 24 時間暖房の効果

床・天井・窓・家具などすべてを暖めることによって、全室 24 時間床暖房の効果が現れます。1 階から 2 階、大きな吹抜けまで、部屋間の温度差がなく（温度バリアフリー）、寒い浴室やトイレなどでの心臓や脳の発作が軽減できます。

エアコンでの暖房	ハイブリッドソーラーハウス
(室温 26℃+MRT8℃) ÷ 2	(室温 21℃+MRT19℃) ÷ 2
= 体感温度 約 17℃	= 体感温度 約 20℃

## 雑学 ～運動会は春開催が主流へ～

秋晴れの運動会は一昔前の話、現在は春が主流です。開催日が秋から春へシフトした理由は、地域によって様々ですが、調べてみると

- ・運動会当日と練習中の熱中症対策
- ・秋の台風を避ける
- ・文化祭などの行事の集中を避ける

などが主だったものだそうです。受験に集中させたいから秋に運動会をやらないで！という親からの要望もあったとか…

入学したての 1 年生が春からの運動会はきついのでは、という意見もあるそうなので、4 年生の娘に聞いてみると、「自分は最初から春の運動会だったからどっちが良いか分からない」という答えでした。

### ～運動会の開催時期の歴史～

#### 1884～1964 春、秋混合

古くは 19 世紀後半から導入され、開催月はバラバラ。しかし、当時小学生は農業の貴重な労力だったので、稲刈りが終わる秋開催が若干多かった。

#### 1965～1990 年代 秋！

東京オリンピック開催の開会日にちなんで、1966 年 体育の日を 10 月 10 日制定された。以降一気に運動会は秋開催が主流になった。

#### 1990 年代 徐々に春へシフト

## 辛口コラム ～フェイクニュース2～

3 年前のアメリカ大統領選挙は現大統領トランプとヒラリー・クリントンとの闘いでしたが、その選挙戦直前にこんな話がネット上で広がりました。ワシントン市のあるピザ店 comet ピザの地下室でクリントン女史が小児売春屋を開いている、民主党幹部など多数がここを利用している、という話で、これを信じた人が銃を持ってこのピザ店を襲ったりしましたが、元々このピザ屋には地下室などありません。結局これはロシア情報機関から巧みに発信された偽情報だったのです。冷戦時代のソ連 KGB（諜報機関）はこうした偽情報により他国の国力を分断する作戦に力を注いでいました。1983 年 7 月インドの新聞に「エイズウイルスは黒人や同性愛者を殺すためにアメリカ政府が開発した」というニュースが掲載されました。これが数年後アフリカ広域に拡がり、遂には 87 年全米の大手ニュース番組でも報道され世界中に

広まったのです。更に、中南米で誘拐された子供たちはアメリカで臓器を取り出されている、ケネディ大統領を撃ったのは CIA だ、アメリカはローマ法王の暗殺を計画しているなどなど。冷戦終結によりソ連のこうした活動は終了と思われたのですが、その後権力を握った元 KGB 局員のプーチンにより偽情報作戦はフェイスブックなどの SNS の普及によって更に活発になり、ピザ屋の話もその一部らしいのです。ネット情報は便利なものではあるのですが、使う側にはそれなりの自衛が必要であることは承知しておきましょう。

