

# くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2019年4月1日発行  
NO.0058  
発行責任者：(有)文化舎東毛  
〒376-0101  
みどり市大間々町大間々1190-4  
☎0277-73-4850

## 今月の話

1. 今月の話題 ～春の熱中症にご注意を！～
2. 建築知識 ～思い切った色を楽しむ～
3. 雑節 ～春の土用～
4. ハイブリッドソーラーハウス ～太陽熱給湯システム～
5. 火災保険 ～省令準耐火構造～
6. 雑学 ～4/1 生まれと4/2 生まれ～
7. 辛口コラム ～フェイクニュース～



## 今月の話題 ～春の熱中症にご注意を！～

春だと思っても、毎年4月後半になると全国で数百の方が熱中症にかかります。熱中症になると、暑さにより体温が上がり、大量の汗で体内の水分とミネラル分を失うことで、めまい、失神、けいれん、頭痛、吐き気などの症状が現れます。ではなぜ、春に熱中症になるのでしょうか。



### 理由その① 4月は十分熱中症になるくらい暑い日がある

ここ数年4月でも最高気温が30°Cを超える真夏日が観測されています。また暑かった2018年は岩手県でも4月に真夏日になるところがあるほか、4月22日の最高気温が、全国27か所で観測史上1位を更新しました。

### 理由その② 4月は暑さに身体が慣れていない

人の身体は、冬季は皮膚の血管を拡張し、皮膚からの放熱をさせる機能もおちているので、体温を下げにくくなっています。また、冬季に積極的に汗をかいていなければ、汗を出す汗腺(かんせん)の機能が低下しています。汗腺の機能が低下すると、汗の原料となる血液からミネラル分を体内に再吸収する機能もうまく働きません。



### まずは予防と注意！

まず、体が弱い方は専門家への相談が必要ですが、暑さ本番の前に、汗をかくような軽い運動やサウナなどで、体を暑さに慣れさせましょう。個人差はありますが慣れるのに1~2週間かかります。

それから4月も暑くなると注意しておき、水分だけでなく、塩分を補給することが大切です。

## 建築知識 ～思い切った壁の色を楽しむ～

日本の最近の住宅の壁の色は外壁も内壁も殆んどが淡いクリーム色かそれに近い色で、区画整理などで新興の街並みが出来ると、そっけない規格的な街並みが出来ます。内装も同様で、どの家もクリーム色かそれに類する色のクロスが殆んど。これが常識みたいになってしまい建て主もそれ以外の色にする度胸はなかなか出ないものです。では日本の昔の住宅はどうかと言うと、遊郭などは意外に派手な色を使っていました。遊郭は別にしても壁土の色でアクセントをつけるのは伝統的に行われていました。

一方、西洋では当たり前のように思い切った色を内壁に使う例は多く、これがなかなかの味わいを出しています。1938年に米国でローラー塗装が発明され塗装が簡単になって以来、住宅の内壁塗装を自分で塗り替えることが一般的になったことも、壁の色がバリエーションに富んだものになるのを助長しました。添付の写真は強い色を使った部屋の例です。赤い2件は日本での実例、他の2つはアメリカの例です。次の機会に、今のビニールクロスの上から色を塗る方法を解説します。

思い切って一部屋やってみては？



## 雑節 ～春の土用～

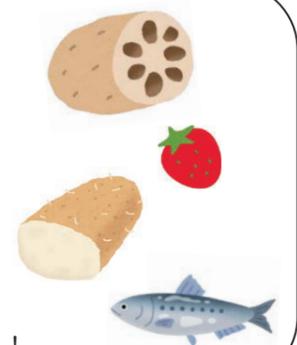
土用は1年に4回あり、今年の春の土用は4月17日~5月5日にあたります。春の土用には、「い」の付く食べ物や白い食べ物が良いとされています。

そこで ビタミンが豊富な「いちご」

疲労回復効果のある「れんこん」、「長芋」

免疫力を上げる「いわし」

で栄養をつけ、寒暖の差が激しく体調を崩しやすい春の土用を乗り切りましょう！



## ハイブリッドソーラーハウス ～太陽熱給湯システム～

太陽熱給湯システムには自然循環式太陽熱温水器と強制循環式ソーラーシステムとがあります。

	自然循環式	強制循環式
集熱面積	3～4㎡	6～8㎡
貯湯量	200～230ℓ	300ℓ、370ℓ
給水温度	冬の間は、多少の追い炊きが必要	集熱面積、貯湯量ともに大型のため、前日からの持越しが多く、温度、湯量ともに自然循環式より優れる
給湯水圧	屋根からの自然落差分だけのため、加圧ポンプ使用を推奨	水圧高く、2階のシャワーも勢いよく出ます。(減圧弁 300kpa)
屋根の荷重	約 300kg (実績多数、危険はない)	集熱器 2㎡当たり 40kg

### ◇ 自然循環式太陽熱温水器

無動力で水が循環加熱されるお値打ちな温水器です。

沸いたお湯は保温貯湯タンクにとどまり翌朝までもほとんど冷めません。貯湯タンクは災害時の水タンクとして役立ちます。

### ◇ 強制循環式ソーラー給湯システム

- 軽量の太陽熱集熱器は屋根に、貯湯タンクは地上に置きます。
- 水圧が高く、大容量の給湯にも対応でき、ドイツなど北ヨーロッパで一般的です。  
太陽熱集熱器へ不凍液を循環し地上の貯湯タンクにお湯を沸かすので、寒冷地でも使えます。
- 貯湯タンクは災害時の水タンクとして役立ちます。東北、熊本の災害時には非常用水タンクとして大変喜ばれました。



## 火災保険 ～省令準耐火構造～

一般的な木造住宅に比べ、省令準耐火構造の住宅にすると保険料が半額、または60%保険料を安くすることができます！！

### 省令準耐火建物の条件とは??

- 外壁及び軒裏：防火構造であること
- 屋根：不燃材で造り、または葺いたもの。あるいは準耐火構造であることなど。
- 室内に面する天井及び壁：通常の火災時の加熱に15分間以上耐える性能を有するものであること。
- 上記以外の部分：防火上支障のない構造であること。
- 枠組壁工法(2×4)の建物で、住宅金融機関の定める仕様に合致するもの
- 省令準耐火構造として機構が承認した木質系プレハブ等の建物
- 木造軸組工法の建物で、省令準耐火構造として機構が承認した住宅または工法

### 省令準耐火構造のメリット・デメリット

メリット	火災に強い 火災保険料が抑えられる
デメリット	追加工事費用がかかることがある デザインの自由度が下がる



## 雑学 ～4月1日生まれと4月2日生まれで学年が分かれる～

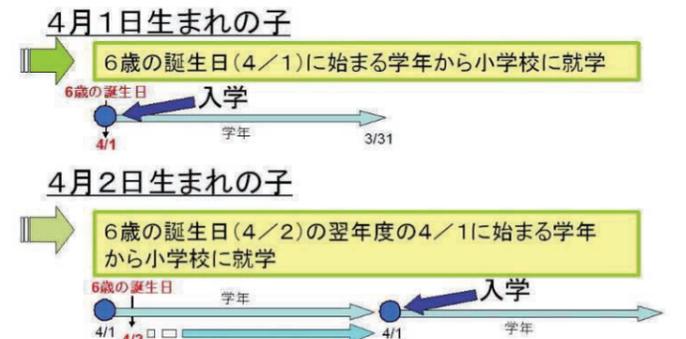
同じ年の4月1日生まれの人と4月2日生まれの人で上の学年、下の学年に分かれることを疑問に思ったことはありませんか？その理由は誕生日の前日に1歳年齢が加算されるから

年齢計算に関する法律(民法第143条第2)に、年齢加算は誕生日の前日午後12時に1歳増えると定められています。したがって2013年4月1日生まれの人は3月31日の午後12時に6歳になるのです。

また、学校法により、学年は4月1日から3月31日と決まっており、小学校の場合、原則、保護者は満6歳になったら小学校に就学させる義務があるので、例えば2013年4月1日生まれの子は、今年の2019年3月31日に6歳になり、今年から小学校入学となるわけです。

余談ですが、うるう日生まれの人が4年に1回しか歳をとらないというのは誤りで、日本では2月28日に歳をとります。

学校教育法 第17条  
保護者は、子の満6歳に達した日の翌日以後における最初の学年の初めから、...小学校...に就学させる...



[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/shugaku/detail/1309966.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/shugaku/detail/1309966.htm)より

## 辛口コラム ～フェイクニュース～

旧ソ連から独立したジョージア(旧称グルジア)は大国ロシアとトルコに挟まれた小国ですが、その首都トビリシ郊外にあるアメリカの資本が入った研究所があり、これが実はアメリカ軍の秘密研究所で、その薬品の人体実験により何十人もが死んでいるという話があります。これがロシアのテレビで放送され世界は大騒ぎになりました。このニュースの情報源はジョージア情報省のトップで元ソ連 KGB 出身、今はロシアに亡命しているギオルガゼ氏です。氏はこの研究所の漏洩文書だとしてウェブ上に証拠を公開しました。ジョージアでアメリカの試験されていない薬品が人体実験され多数の死者が出ているというのです。事実とすれば世界的大事件です。BBC 放送は特派員を派遣して、その元々の文書を作った人物を見つけました。彼は、この文書は世界に公開されたもので、C型肝炎の治療薬の試験をしたときのものだ

と言います。薬は、WHO 世界保健機構にも登録されたもので、その結果3万6千人が治療され、治療できず死んだ人が2百人だったそうです。政府所有の研究所は危険病原漏洩防止のためアメリカ国防省が建てたものですが、ロシアはその2階を米軍が使っていると報じました。調べたらそれも嘘でした。ドローンを使って毒性のある蚊を散布しようとしているとも報じられましたが、これもまた嘘でした。実はこれがプーチン氏得意の、疑惑を煽るためのフェイクニュース作戦です。米軍が絡むと何か臭いしねー。

