

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2018年6月1日発行
NO.0048
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～塩いろいろ～
2. 建築知識 ～お風呂を沸かす～
3. 求人情報 ～現場作業員・営業の補助～
4. 賢い子を育てる⑤ ～勉強しろと言わない～
5. ツバメとスズメの関係性
6. ハイブリッドソーラーハウス ～ダニ・カビの発生が少ない～
7. 二十四節気 ～夏至～
8. 辛口コラム ～マイクロプラスチックの恐怖～



今月の話題 ～塩いろいろ～

塩にはミネラルが豊富と言われます。

日本では一般的に海水を塩に加工しますが、その工程によってミネラルの比率が変わってしまうことをご存知でしょうか？

代表的な工程方法を紹介します。

1. 逆浸透膜

代表的な商品は「海の精」「雪塩」「奥能登海水塩」など
天日干しさせ、仕上げに釜で煮詰めて再結晶化させる方法が一般的
雪塩などは噴霧乾燥法という特許製法



2. 溶解

代表的な商品は「伯方の塩」「赤穂の天塩」「食卓塩」など
輸入した天日塩を日本の工場にてニガリやミネラル分などを加え成分調整し、再結晶させたもの

3. イオン交換膜

代表的な商品は「あらじお」「アジシオ」「食塩」など
海水をイオン交換膜法により濃縮して作られた塩のこと
ナトリウム以外のミネラルが含まれておらず、塩化ナトリウム 99%以上の化学物質
これに、ニガリなどの添加物でミネラル分を加えて加工した、加工塩もある



塩を選ぶときは「工程」も気にしてみてください

塩分摂りすぎると高血圧や腎臓病の原因になる可能性があります。
気になる方はカリウムを多く含む食品（アボカド、納豆、アーモンドなど）と水分も摂りましょう☆

建築知識 ～お風呂を沸かす～

毎日浴槽にたっぷりお湯を張って浸かるという入浴はきわめて日本的な習慣でヨーロッパ人は滅多にしません。そのためドイツ人家庭と比べると1年間で1家庭が消費するエネルギーは2～2.5倍にもなります。また、東京では家庭の水道使用量の4割がお風呂に使われます。給湯のエネルギー消費は、冷蔵庫やテレビや洗濯機などの家電品、暖冷房、料理など日本の平均家庭が1年間で消費する全エネルギーのうち何と三分の一にもなります（全国平均）。意識調査では大半の人は10～15%だろうと思っているようですが。

1980年頃までは給湯器が普及してなく、多くの家庭では浴槽に水を張り一時間近くかけて風呂を沸かすのが普通という時代で、その頃は、風呂焚きの時間が明らかに短縮され、春から秋にはその風呂焚きすらなくて済む太陽熱温水器が広く使われました。世界を揺るがし石油危

機もその普及に拍車を掛けました。その後、急速に給湯器が全国に普及し、蛇口を開ければ家中どこでもお湯が出るのが当たり前の時代になり、それとともに、太陽熱温水器は次第に関心が薄れてしまいました。けれども、地球温暖化が叫ばれ再生エネルギー活用に世界が邁進する中で、ドイツ人家庭の2倍半もお湯を使う風呂好きの日本人は、今一度太陽熱温水器を見直さなくてはならない時です。太陽熱温水器1台で家庭の湯沸かしエネルギーを50～65%も削減するのであります。



info@hinokibath.com

* 求人情報 *

建築・不動産の資格が無くても大丈夫！！

内容

① 建築現場の管理・作業（補助）

- ・ 建築現場での作業
- ・ 建築現場の管理及び雑務
- ・ 建築現場や倉庫の資材管理
- ・ 事務所内では主に見積りや発注業務

② 営業（補助） ※パート可

- ・ 建築不動産の営業サポート、賃貸物件の管理
 - ・ 内覧会やイベントの集客、ポスティングなど
 - ・ 外出の際は、社用車を使用します
- ※先輩社員について仕事を覚えていきます
仕事に慣れたら、新規開拓や見積り作成も行います

資格 高卒以上、要普通免許（AT限定不可）、パソコン操作（ワード・エクセル）

給与 月給 195,000円～260,000円 ※試用期間3ヶ月有

時間 8:00～18:00（休憩120分） ※パートは応相談

休日 日、祝、土（隔週）、GW、夏季、年末年始

待遇 各種保険完備、昇給有、賞与年2回、交通費支給、家族手当、皆勤手当、職務手当、食事補助

応募 電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参にてご来社ください。

 有限会社文化舎東毛(担当：深澤)

☎0277-73-4850

【賢い子を育てる5つの習慣】

賢い子が育つ家庭でよく実践されている、ぜひ見習いたい習慣の最後、5つ目を紹介します。

<習慣5> 勉強しろと言わない

「勉強をしなさい！」と口癖のように言っていませんか？
言われる側の身になると、言われるたびに「やらなきゃ！」と
思うよりも「うるさい！」と後ろ向きになってしまいます。



では「親から言われなくても自主的に机に向かう習慣」はどうしたらできるのか。

【勉強をするイメージを作る】

- **身近な存在である親が見本になる**
子どもが勉強するときに、一緒に辞書をひいたり、一緒に何かを勉強してみましよう
- **具体的に何をしたらよいか提示する**
初めは計算ドリルを15分、漢字ドリルを15分と具体的に提示しましょう

【勉強したい気持ちをつくる】

- **ほめる、喜びを共有する**
ちょっとしたことでもいいので褒め、一緒に喜びましょう
- **メリットについて話しあう**
将来の選択肢がひろがる、とか勉強ができたほうがモテるかも♡というのもあり

ツバメとスズメの関係性

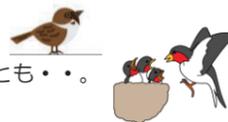
春になると、各地でツバメの姿を見かけられます。しかし、スズメに雛を攻撃されてしまうことも・・・。
(ツバメの卵・雛の死亡の大半はスズメの攻撃が原因といわれています。)

何故かという、ツバメの巣を乗っ取ろうと卵や雛を突き落として立ち退かせようとするそうです。
スズメにしてみれば、日本の過酷な冬に耐え、やっとこれから子育てするぞ〜!! とはりきっていた矢先、南の国から戻ってきて、生活圏内のあちこちでマイホームを構え出すのですから、疎ましいのかもしれない。

ツバメとスズメの昔話

その昔、ツバメとスズメは姉妹だった。親が危篤という報せがあったとき、妹のスズメはなりふりかまわず普段着のまま駆けつけたので、親の死に目に会えた。ところが、姉のツバメは紅をさし、お歯黒して美しく着飾って出かけたので、親の死に目に間に合わなかった。

それで神様は、孝行なスズメには、手近な場所で人間と同じ五穀を自由に存分に食べて暮らせるように計られた。けれども親不孝なツバメは、虫しか食べられず、実りの秋に日本にいることを許されなかったという。



ハイブリッドソーラーハウス ~ダニ・カビの発生が少ない~

ハイブリッドソーラーハウスが快適な10の理由

5) ダニの発生が少ない

アトピーや喘息の最大要因と言われるチリダニは湿度60%を切るとほとんど活動不能になります。適度な湿度が保たれるハイブリッドソーラーハウスでは暖房期のダニが極端に少ないという計測結果もあります。これは春以降のダニの繁殖増加をも抑え、ダニの少ない家になります。

6) カビも少ない!

ダニと同様に、結露と無縁のハイブリッドソーラーハウスの適温適湿の環境は、カビにとっては不都合。健康リスクもあり、見た目にも不快なカビが発生しないのは、心身ともに快適なのは言うまでもありません。



二十四節気 ~夏至~

1年で最も昼間が長いのが夏至。今年は6月21日です。
冬至と比較すると、日の出から日没までの時間の差が4時間以上もあります。



夏至の二見浦の日の出

【夏至に食べるもの】

- 関西・・・タコ（タコの足のようしっかりと稲が根付いてほしいという願いから）
- 関東・・・焼き餅（新小麦の焼き餅をお供えし、豊作祈願）
- 越前・・・焼きサバ（栄養のあるサバを食べて、田植えを乗り切る）

農業が盛んだった日本では、夏至が1年で最も忙しい田植えの時期にあたるので、ゆっくり何かを食べたり、お祭りを楽しむような風習が残りがらかったと思われる。よって、残っている風習も田植えの時期に関するものが多いのが特徴です。



【北欧では】

日照時間の短い冬が長く続く北欧では、夏をととても大切にしています。そのため、日が最も長くなる夏至がフィンランドやスウェーデンでは国民の祝日となり、各地で「夏至祭」が催されます。日本とは違い、夏至には恋愛や結婚の言い伝えや風習が多いのが特徴です。

辛口コラム ~マイクロプラスチックの恐怖~

太平洋のマリアナ海溝は深さ1万メートル以上あり世界で一番深い海です。こうした深海の底には川や海に捨てられた自然界では分解されない有害化学物質やプラスチックごみが最後に流れ着きます。人間が到底行けないそんな海底にもいろいろな生物が住んでいますが、学術誌に掲載された論文によれば、深海のエビの類には中国で最も汚染された川と言われる遼河から水を引いた田のカニの50倍もの汚染物質が蓄積されていたそうです。これらの生物は食物サイクルの始点となり、いずれは私達の食べる魚になって私達に跳ね返ることは確実です。

英国ニューカッスル大学のチームはこのマリアナ海溝や日本海溝やチリなどの深海生物を調査し、それらの体内に微細なプラスチックが溜まっていると発表しました。このように微細に砕かれて、しかしそれでも分解せず漂うプラスチックをマイクロプラスチックと呼び、今や世界中で警鐘

が鳴らされ始めました。

ニューヨーク大学は世界中で集めた100銘柄以上のペットボトル水を調べたら全銘柄からマイクロプラスチックが見つかったとBBC放送は報じていました。スーパーの食品のトレーやラップ、キャンディの包み紙も煙草のフィルターも、残さず完全に焼却しないとみんな海底のマイクロプラスチックになります。安くて便利とプラスチックを多用するのを止め、紙袋と古新聞と竹の皮に戻らざるを得ない時代は遠くないでしょう。そうしないと私達自身が危なくなります。



これらのゴミが海に沈む