くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2018 年 2 月 1 日発行
NO.0044
発行責任者：㈲文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題　～犬も歩けば棒にあたる～
2. 賢い子を育てる習慣　～読み聞かせ～
3. ハイブリッドソーラーハウス
4. 旬を食べる　～春キャベツ～
5. 二十四節気　～雨水（うすい）～
6. 完成見学会
7. 辛口コラム　～南アジアの大洪水～

今月の話題　～犬も歩けば棒にあたる～

早くも２月ですが、今年の干支、「犬」にまつわるお話です。
知名度の高いこの諺、「河童の川流れ」「弘法も筆の誤り」
「猿も木から落ちる」の仲間と誤解されることが多いそうです。
歩きまわる犬が棒にあたるはずがないのに、棒にあたることもある
と考えてしまうのでしょう。

正しい意味は２つ

1. 物事を行う者は、時に禍いにあう。
2. また、やってみると思わぬ幸いにあうことのたとえ。
（前者が本来の意味と思われるが、後の解釈が広く行われる）-広辞苑より

１がもともとの意味の方ですが、江戸時代、犬が何気なく歩いていると、いきなり棒で殴られ人間に食用肉として捕獲されてしまうことがあったため（！）との説もあります。
また、関東では、いろはカルタの"い"の字が"犬も歩けば棒にあたる"をあてていることが多く「犬棒カルタ」と呼ばれて親しまれています。

しかし、考えるだけで何も行動しないのは、何もしないのと同じ。
今年はいろいろチャレンジしてみて、思わぬ幸いにあたりたいものですね。

【賢い子を育てる５つの習慣】 vol.2

１月に続き、賢い子が育つ家庭でよく実践されている、ぜひ見習いたい習慣を紹介します。

＜習慣２＞　読み聞かせの習慣が考える力を育む

読み聞かせというのは、簡単に言うと「こどもが寝る前などに本を読んであげること」です。

一見、簡単な習慣に思えますが、忙しいお父さんやお母さんにとってその時間を作るのも大変、というのが現実です。

「同じお話なら読み聞かせも DVD を見させるのも同じじゃない？」

と思われる方もいるかもしれません。しかしながら、ＤＶＤと読み聞かせは、全く違うものです。

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせでは、赤ちゃんは絵の刺激を目から受け、声の刺激を耳から受けています。その声の主は、大好きなお母さんやお父さん。大好きな人、自分を守ってくれる人が、自分のためだけに語りかけてくれるという行為そのものに、赤ちゃんは**「幸福感」**を得ています。

子ども達は『読み聞かせ』を通じて、守ってくれる人への信頼感、安心感や自己肯定感、そして想像力、言語力を育みます。

早期教育で言語（文字）や算数などの勉強を早くからさせるよりも、はるかに自然に物事への興味や関心は高まってくるのです。

【読み聞かせのコツ】

１）　最初は好きなお話（絵本）から
２）　少しずつ興味の対象を広げる
３）　読み手は淡々と
４）　感想は求めない

ハイブリッドソーラーハウス　～快適な 10 の理由～

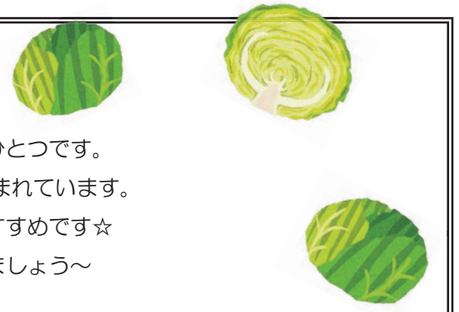
ハイブリッドソーラハウスは、快適でエコで経済的という魅力満載の家です。
ここでは、ハイブリッドソーラーハウスの「快適な 10 の理由」をご紹介したいと思います。

1）どこにいても、24 時間ポカポカ

24 時間床暖房システムは、家全体を包むように暖めます。だから、1 階も 2 階も廊下も居間もどこにいてもほとんど温度差を感じることはありません。
また、屋根で集めた太陽熱を蓄熱床に貯えて、家全体に温もりを持たすことができるので、無理なく「全室 24 時間床暖房」を実現できます。

※今回から、“ハイブリッドソーラーハウスが快適な 10 の理由”をご紹介していきたいと思います。

旬を食べる　～春キャベツ～



「春キャベツ」は暦の「雨水」のころ、旬を迎える食材のひとつです。
実はビタミンＣやカロテンは、冬のキャベツよりも多く含まれています。
水分が多く、甘みが多いので、栄養が取りやすい生食がおすすめです☆
春キャベツは鮮度が落ちるのが早いので、早めに食べきりましょう～

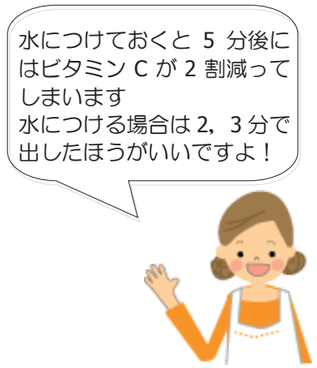
☆キャベツに含まれる主な栄養素☆

■　ビタミンＣ　　冬キャベツの 1.3 倍！
なんと外葉 1 枚＞レモン 1 個！
強力な抗酸化作用で、動脈硬化やがんの予防に効果あり
シミやしわの原因になるメラニン色素の沈着を防ぐので美肌効果あり
意外にも芯にも多く含まれます

■　カロテン　冬キャベツの 2 倍！
強い骨づくりのサポートや成長の促進の効果があり
紫外線によって発生した活性酸素を抗酸化作用によって無害化に

■　ビタミンＵ
別名は胃腸薬の名前でおなじみの「キャベジン」です
潰瘍の治癒、予防に非常に効果が高い
水に溶けやすいので、生食かスムージーでの摂取がおすすめ

■　ビタミンＫ
カルシウムと一緒に取ると、骨を作るサポートをする
野菜の中で一番多く含まれる



☆選び方☆

- 巻きが緩く、軽めのもの
- 外葉にツヤがあり、変色のないもの
- （半玉の場合）芯が 3 分の 2 くらいの高さにあるもの

二十四節気　～雨水（うすい）～

2018 年の雨水は 2 月 19 日から啓蟄までの期間になります。
この時期に空から降るものが雪から雨に変わり、氷が溶けて水になるといわれています。
また、昔は雨が田畑を潤すので、「雨水」は農耕を始める時期の目安とされてきました。
まだまだ寒いこの季節は、三寒四温を繰り返しながら春に向かっていきます。梅が咲き始めるのもこの季節です。

地方によっても異なりますが、この日にひな人形を飾ると良縁に恵まれるといわれています。

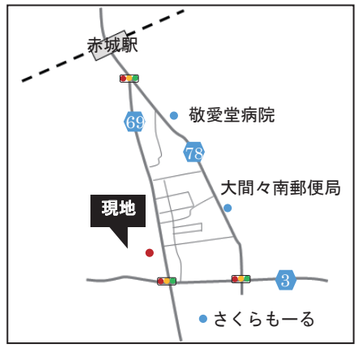
大間々町
大間々

完成見学会

見て、体感して
みてください！

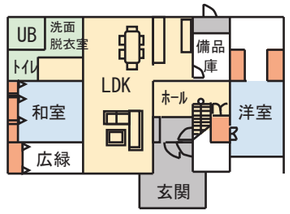
開催日時　２／１７㊏・１８㊐

MAP

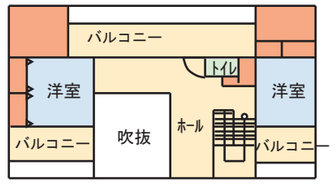


- ハイブリッドソーラーハウスで
24 時間床暖房
- 井戸水で床冷房ができるか！？実験

1F



2F



辛口 コラム　～南アジアの大洪水～

2017 年は大西洋で発生した例年になく巨大ハリケーンが西インド諸島とアメリカ南部を襲っていますが、その 1 発目「ハーヴェイ」は南部テキサス州に上陸し動きが遅いため米国 4 番目の大都市ヒューストンを湖のようにしてしまいました。死者数十名、3 百万人以上が避難を余儀なくされました。平坦で広大な国なのでかえって始末が悪く浸水は 1 週間続き米国最大の製油所も停止、被害は 750 億ドル(8 兆 6000 億円)ともされます。悲惨な天災ですが同じころ南アジアも洪水にやられています。

南アジアは例年 6 月から 9 月のモンスーン時期には大雨長雨による洪水に見舞われますが、最近の洪水はここ長年経験したことのないものです。8 月に降ったヒマラヤの南辺りの雨は貧しいインド東北部のビハール州やこちらも貧しい下流のバングラデシュの平原に例年にない大洪水をもたらしました。

国際赤十字は、ここ何年かで最悪の人道的危機と言いますが、死者数千人、何万もの学校や病院が破壊され、清潔な飲料水や医薬品にも事欠き、バングラデシュだけでも 1 万数千人が下痢性や呼吸器性の感染症を患います。学校だけでも 1 万 8 千棟が破壊され百万人の子供達が就学できません。被災者総数は 4 千 5 百万人と言いますが、この数はなんと日本の人口の約 1/3 以上になる勘定です。

同じ洪水被害でも、米国と貧しいアジアの国々とではこんなにも様子が違うことを新聞にはもっと報じて欲しいと思います。

CNN.co.jp より