

くらしのすまいるぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2017年10月1日発行
NO. 0040
発行責任者：(有)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々1190-4
☎0277-73-4850

今月の話

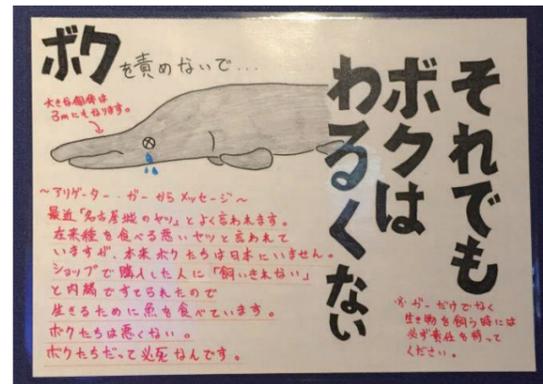
1. 今月の話題 ~それでもボクは悪くない~
2. 建築知識 ~Low-e ガラス~
3. 旬のものを食べる ~銀杏~
4. ハイブリッドソーラーハウス ~快適性~
5. 読書の秋
6. 雑節 ~秋の土用~
7. 辛口コラム ~深刻な海洋汚染~



今月の話題 ~それでも僕は悪くない アリゲーターガーの主張 by 竹島水族館 ~

2017年5月、名古屋城のお堀で捕獲され、ちょっと話題になったアマゾン巨大肉食魚アリゲーターガー。成長すると2m近くになることや、その名の通りワニのような鋭い歯と見た目で見られています。ちなみに名古屋城のお堀にはまだもう1匹いるそうです。(2017/9/10 現在)

そんなアリゲーターガーをショボいのに大人気「竹島水族館」の担当飼育員が手作り解説ボードでとても愛情深く、ごもっともな紹介をしています。



竹島水族館の実際の手作り解説ボード



<http://www.monsterspro.shop> より

在来種を食べると悪者？

名古屋城のお堀にアリゲーターガーがいる原因は不明です。名古屋城以外にも各地の河川、池で発見されており、ペットとして面倒みれなくなった誰かや、業者が放流したと考えられています。

在来種を食べるので、悪者扱いする気持ちも分かりますが、放流されたアリゲーターガーは本能にしたがって、大きく成長しただけです。放流されなければ、悪者扱いされることも無かったと思うと、やっぱり悪者扱いは人間の勝手と言わざるを得ません。

学んだこと

1. 飼えなくなったからと言って、むやみに動物を捨てないこと。
2. 外来種、在来種含めて害獣と呼ばれている動物も、自分が生きるために必要なことをしていると理解すること

飼い主には「社会への責任」と「動物への責任」があることを忘れずに！



建築知識 ~Low-e ガラス~

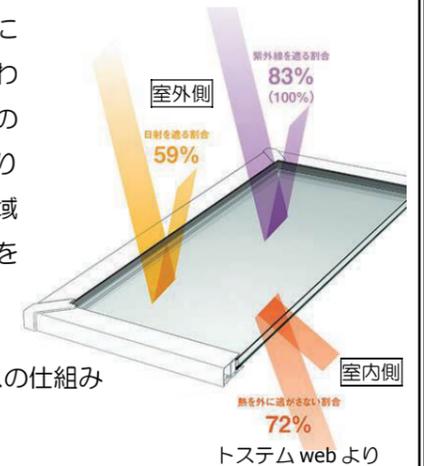
「窓」が近年急速に性能向上しています。単板ガラスは姿を消し複層ガラスが当たり前で、サッシも重厚になり隙間風はなくなりました。実は従来のアルミサッシは隙間風がひどいのです。サッシもアルミから近年は樹脂サッシへと断熱性が高まっています。高価だったLow-e ガラスは多用されることで価格も下がり、今では私が知る工務店ではどこも全面採用しています。そこでLow-e ガラスとは何かを勉強しましょう。

Low-e ガラスは 100℃以下のものから放射される熱をはね返します。冬の夜暖房した部屋の壁も家具もそこに居る人も皆が目に見えない遠赤外線を出していますが、これを窓が通過させずにはね返して部屋の温もりを守ります。逆に、夏は外の焼けた地面や建物などからの「照り返し」をはね返して家に入れません。こうして冬は家の温もりが逃げるのを防ぎ、夏は暑さが入るのを邪魔し、両面で働きます。ついでに紫外線が家に

入るのも 95%位防げるので窓辺に置いた洋服が色あせるというのも防げます。逆に、窓辺の観葉植物は時々外に出して日光浴で紫外線を当てないと元気が悪くなります。

Low-e ガラスには日射遮熱型と日射取得型と2タイプあります。遮熱型は太陽エネルギーを40%程しか家に入れないので冬の温もりを得るには損しますが、夏の暑さの侵入を防ぎ冷房期に得をするので夏の暑さが強い地域で使います。東北以北のように

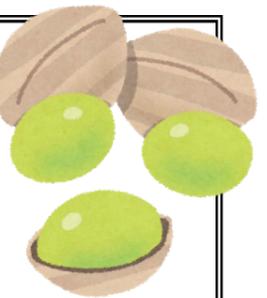
冷房はあまり使わないが冬の太陽の温もりをしっかり取り込みたい地域では日射取得型を使います。



Low-e ガラスの仕組み

旬のものを食べる ~銀杏~

落ちてくる銀杏は臭いし、殻も固いし加熱も大変と敬遠されがちですが、下処理後の銀杏は特徴的な臭いも薄まり、加熱後は程よい苦みがおいしい木の実です。



☆簡単な食べ方☆

10個ほどを空封筒に入れて口を折り、電子レンジ 500~600w 40秒の加熱で美味しく食べられます

☆小さな粒の中に栄養たくさん☆

- 風邪予防にぴったり
豊富なβカロテンが、有害な活性酸素から身体を守る抗酸化作用や免疫を増強する働きがあります。またりんごの5倍もあるビタミンCにも抵抗力を高めたり、抗酸化作用があります
- 中国では薬
肺を温め強くなると言われ、喘息（咳や痰にも）に効果があるとされています。他にも夜尿症や頻尿にも効果があるそうです



ただし、銀杏は食べ過ぎると痙攣などの中毒症状がでることがあるのでご注意ください。数は個人差もありますが、目安として大人40ヶまで、子ども6ヶまでだそうです



ハイブリッドソーラーハウス ～ 快適性 ～

ハイブリッドソーラーハウスとは・・・？

太陽光も赤外線も含む全太陽エネルギーを暖房と給湯に効率的に利用し、高度な断熱、家全体に快適な温熱環境を維持する「体にいちばんやさしい家づくり」です。

ハイブリッドソーラーハウスはなぜ快適なのか？

・全室 24 時間床暖房

ハイブリッドソーラーハウスは、屋根で集めた太陽熱を蓄熱床に蓄えて、家全体に温もりを持たせることが出来るので、無理なく「全室 24 時間床暖房」を作ることができます。

空調暖房やストーブなどによる暖房や部屋ごとに入れたりきったりの暖房とは違い、家全体を包むように輻射暖房するため、頭と足元の温度差がなく、家中どこにいても自然な温もりに包まれます。

全室 24 時間床暖房は理想には違いないですが、光熱費が気になります。

ハイブリッドソーラーハウスは太陽熱を主熱源とするので、低コストで 24 時間暖房を実現し、夜中でも朝方でも「寒い冬」を忘れて生活できます。

「低温は万病のもと」といわれますが、ハイブリッドソーラーハウスなら健康面はもちろんのこと、カビやダニの発生を抑えることができます。



読書の秋

秋は過ごしやすく、そして様々なことに挑戦しやすい季節でもあります。秋といえば、読書の秋、紅葉の秋、運動の秋、芸術の秋などのように、～の秋と表現されます。なぜ、そのように言われるようになったのでしょうか。



読書の秋の由来は？

・集中しやすい

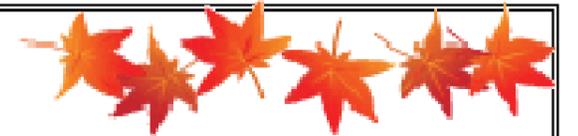
「読書の秋」と言われるようになったのは、秋の気候が読書に適しているからと言われています。夏の暑さも一段落して夜が過ごしやすくなり、本を読むのに最適な気温になるのが秋なのです。人が集中するのに最適な気温は 18 度前後で、秋ごろの気候がピッタリ！

同じく 18 度前後になる春から夏にかけては、梅雨の季節と重なるために蒸してしまいます。しかし、秋ならあまり湿度も高くないため、集中して本が読みやすい環境が整います。

・灯火親しむべし

読書の秋といわれる由来は、古代中国の詩が元となったという説が有力とも言われています。西暦 700 年代後半に生きた韓愈（かんゆ）という文人が読んだ「灯火親しむべし」という詩があります。この詩の意味は「秋は過ごしやすい季節で、夜には明かりをともして読書するのに最適だ」ということです。この詩を夏目漱石が「三四郎」という小説の中で取り上げ、そこから読書の秋が広まったといわれています。

雑節 ～秋の土用～



立冬前の 18 日間を秋の土用といい、今年は 10 月 20 日～11 月 6 日にあたります。

季節の変わり目である土用は、健康管理に気を付けてください。

ちなみに秋の土用は、「夏の疲れが一気に出る」「老け込む」と言われています！

「秋刀魚と大根おろし」

秋の土用は、辰の日（2017 年は 10 月 20 日と 11 月 1 日）に「た」のつくものや青いものを食べるといいそうです

「土用の間日（まび）」

土用の期間中は地面を掘り起こしてはいけいとされていますが、

間日（まび）に当たる日は作業をしてもいいそうです

ちなみに 2017 年は 10 月 23 日、25 日、27 日、11 月 4 日、6 日です



辛口コラム

～深刻な海洋汚染 プラスチックごみ～

ペットボトルも歯ブラシも、衣料から自動車までプラスチック類はそれ無しでは暮らせないほど私達の生活に深く入り込んでいる便利なものです。あまりにも便利なので、世の中に出回った 1950 年代以来これまでに世界中で 83 億トンが出荷されました。強度が強く、耐久性が高いことがプラスチックの大きなメリットですが、逆にそのため自然界はこれを分解することができません。木なら腐り、鉄でも錆びてなくなりますがプラスチックはそうはいきません。英国 BBC によれば、南太平洋の真ん中でさえ 1 km 四方に 40 万個の破片、言い換えると 10mX10m の海に 40 個のプラスチックが漂っている計算で、これが海流に乗って無人島の砂浜にも山ほどのプラスチックが溜まります。

リサイクルはしているものの、科学者たちの計算では 2015 年に世界で 7 億トンのプラスチックごみが排出されました。このうちリサイクルされたのは 9%で、12%は焼却処分、あとの 79%は埋め立てかそこに捨てられたかです。このままいくと 2050 年までに更に 13 億トンのプラスチックごみが世の中に放出され重大な事態を招く、と科学者たちは懸念しています。地球温暖化と同じようにあまりにも大き過ぎて手に負えないような問題ですが、放置するわけにはいきません。世界中が本気で取り組まなくてはならない問題なのです。昔の人間に言わせてもらえば、野菜も魚もお菓子も新聞紙に包んで買っていたときの方が良かったんじゃないでしょうか。お茶は水筒で良いし。

