

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2014年8月1日発行
NO. 0002
発行責任者：(株)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々258-1
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～夏休みの自由研究～
2. 建築知識 ～建築中の保険～
3. 旬の食材とレシピ オクラ
4. お湯沸しを考える②
5. 気軽にDIY 取っ手を取り替えてイメージチェンジ
6. 世界の椅子
7. 辛口コラム ～捨て猫騒動～



今月の話題 ～夏休みの自由研究～

夏休みの宿題といえば、「自由研究」。

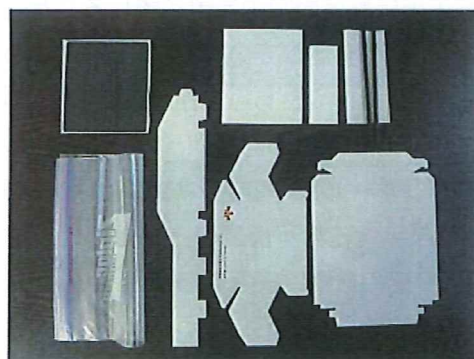
当時はとにかくテーマ選びが苦痛でした。どうしても後回しになって、最後の最後に親に泣きつきながら完成させたものです。今は理科だけでなく、社会や工作などの作品も対象になるし、インターネットではさまざまなアイデアが掲載されています。

今まさに自由研究のテーマ選びをしているお子様がいらっしゃる方、もう大人になって自由な時間が増えた方に今回は気軽に太陽熱温水器を体験できる模

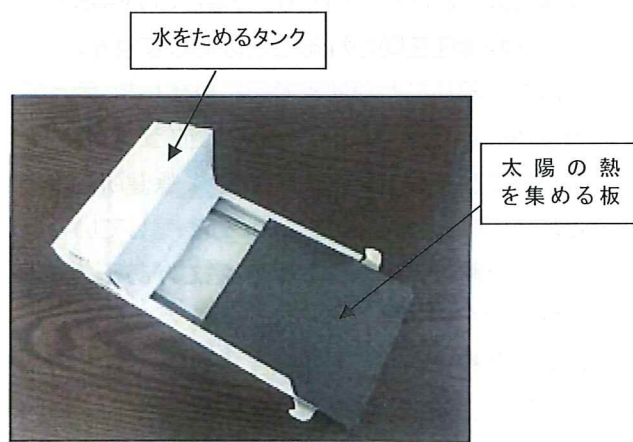
型を紹介します。

太陽熱温水器とは、太陽の熱を集めて水を温める装置です。この模型では、黒い金属板を太陽熱にかざし300ccのお水を温めることができます。とても簡単なくみですが、天気がいいと50℃くらいになりますよ。

自由研究の題材にされる方は、天気と時間と温度をグラフにしてまとめてみてはいかがでしょうか？



模型キット (税込 1,080 円、送料別)



組み立て後

申し込みはこちらまで

NPO 法人エコロジー夢企画

tel : 03-3886-6553

fax : 03-3886-6554

建築知識 ～建築中の保険～

家は高額買い物です。何年か経ったら家が傾いてしまったとか雨漏りがしたなど不具合が生じたときには建築屋さんが廃業、倒産していた、なんてことが起こったら一大事です。1990年台初期に秋田県等が作った秋田県木造住宅(株)が千葉県で販売した大量の住宅がひどい手抜き工事や地盤沈下で家が傾くなどの致命的な不具合が多発し、1998年に訴訟事件に発展しましたがその前に同社は倒産していた、と事件が実際に起こったのです。こんな事件を契機に、建築業者の責任を明らかにし、消費者を保護する意味で「住宅品質確保法」と「住宅瑕疵担保履行法」が制定されました。この制度は増改築や中古住宅購入などにも及ぶので知っておいて損はないでしょう。ここでは新築について述べてみます。

「住宅品質確保法」は、住宅に不具合があった場合はそれを直す責任が建築業者にあると明記したものです。10年以内に基礎や柱などの構造耐力に不具合が見つかった場合、屋根や壁に雨漏れがあっ

た場合が保証されます。これらは住宅そのものの生命だからです。責任は建築業者にあるとは言うものの、万一不具合が発生したとき、建築業者が倒産してしまったとすると建て主は困ってしまいます。

「住宅瑕疵担保履行法」はこれを確実に改修可能にするもので、建築業者は家を建てるにあたって保険に入るか供託金を積むことが義務付けられています。地場の中小工務店は通常二千万円以上の保険に入るので、大改修が必要になった場合でも保険からの支払いを受けて工事が行われますし、万一建築屋さんが倒産していた場合でも建て主が改修費用を引き出せます。この保険に加入すると、保険会社は基礎工事の鉄筋がきちんと入れられているか、柱や筋交いがきちんと施工されているかどうかの実地検査をしますので、建て主にとっては安心材料になります。ハウスメーカーなどは保険には入りませんのでかえって地場工務店のほうが十分な対応をしてもらえるかも知れません。

8月の旬の食材と簡単レシピ ～オクラ～

原産国はアフリカ東北部と言われ、古代よりエジプトで栽培されたそうです。ちなみに英語名も「Okra」で同じです。

日本では鹿児島、高知、沖縄と九州や四国の暖かい地域で多く生産されています。

独特のネバネバが体に良いと言われますが、このぬめりの成分は食物繊維で整腸作用を促しコレステロールを排出し、大腸ガンを予防する効果があるといわれています。また、美肌やガンを予防および抑制する効果があるβカロテンがレタスの3倍以上も含まれ、体内でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康、視力の維持、喉や肺などの呼吸器系を守る働きがあるといわれています。



☆とろろ昆布とオクラの御吸い物☆

1. オクラは小口切りにする
 2. お椀にとろろ昆布とかつお節(それぞれ適量)と1のオクラ、しょうゆを入れる
 3. 熱湯を入れて出来上がり
- W ネバネバで夏バテ知らず!



お湯沸かしを考える②

お湯を沸かすために、必ず家庭に1台は給湯器を設置します。
そして熱源には灯油、ガス（都市ガス、プロパンガス（以下LPG））、電気から選ぶことができます。
では、お湯を作るのに一番お得な熱源はなんでしょう？

熱源のコストの比較をしてみましょう。

熱源	価格
灯油	¥ 100/L
都市ガス	¥205/m ³
LPG	¥ 308/kg
電力	¥ 26/kWh
深夜電力	¥12.0/kWh


?



単位がバラバラで、よく分からない。どうやって値段を比べるの??

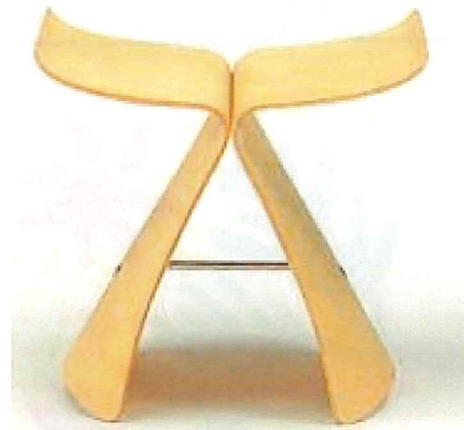
そこで、単位を合わせてみるとこうなります。

灯油	9.8¥/kWh	60%
都市ガス	16.4¥/kWh	100%
LPG	21.8¥/kWh	133%
電力	26.0¥/kWh	156%
深夜電力	12.0¥/kWh	73%

例えば、を1匹焼くのに都市ガスで100円とするれば、灯油だと60円、プロパンガスだと133円ということになります

つまり、給油の手間さえ考えなければ、灯油が一番安い！
でも灯油に決めてもいいの?? 次回は給湯器本体についてです。

～世界の椅子～



日本を代表するデザイナー 柳 宗理デザインの「バタフライstuhl」です。蝶が羽を広げて飛んでいるかのようなフォルムがその名の由来となっています。

もともと畳の上で使用できるようにと考案されているため、床と接する足の先端は、畳を傷つけないようにと緩やかな曲線になっているのが特徴です。

1956年の発売以降、国内だけでなく海外でも高く評価され、ニューヨークの近代美術館などに収集されています。

メーカー：天童木工株式会社（山形県天童市）
カラーバリエーション：ローズウッド、メイプル

辛口コラム ～捨て猫騒動～

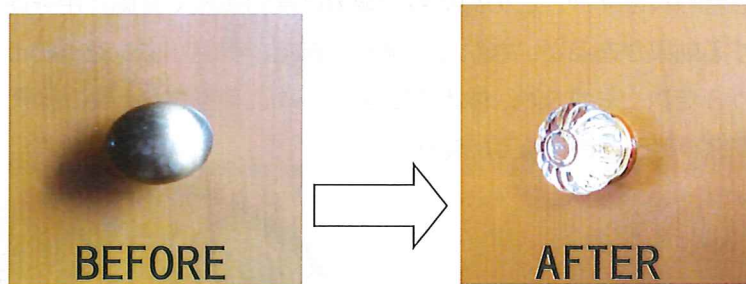
愛知県の動物保護管理センター支所長が捨て猫の保護依頼に来た警察署員と共に動物保護法違反で書類送検されました。子猫が段ボール箱で捨てられている、と届けられた警察職員が同センターに保護依頼に持参したら「自活力のある猫は保護できない」と説明され、畑に捨てたため、動物保護法違反とされたのです。一番悪いのは捨てた人ですが責任を問われることはありません。実は全く同じことが拙宅で起こりました。困って市役所に連絡したら「その辺りに放ってくれ」と言われてびっくり仰天。しかたなく保健所に電話したら、県の保護管理センターが管轄しているということで電話。そうしたら「自活力があるならどこかに放ちなさい、ダンボール入りなら「遺棄」なので警察が引取ってくれますよ」とのこと。結局、警察にさんざん押し問答の末引き取って貰いました。県の機関の職員が送検となったことについて、知事は記者会見で「故意に危険な場所に置き去りは法で禁止されているが、自立可能な猫を放つ

のは法に触れないし、全国の自治体も同じと聞いている。職員に違法性はない。」と答えています。そして「あいまいな動物保護法が問題でそのツケが現場の都道府県に回されている」と指摘していますが、これには全く同感です。動物保護法は、「鳴き声等の騒音又はふん尿の放置等により周辺地域の住民の日常生活に著しい支障を及ぼすことのないように努めること。去勢手術、不妊手術等繁殖制限の措置を講じること。」などと理想や希望を述べているだけで、犬のように係留義務も登録制度もありません。愛猫家は多いのですが、一方で近所の猫に困っている人も多いのです。ダンボールに子猫を入れて他人の玄関に置くような無責任な不良飼い主も多いのでは捨て猫や野良猫の悲劇は後を絶ちませんし、可愛そうな殺処分は減らないでしょう。多数の猫好きの人々の反感を覚悟で書きますが、飼い主の義務をきちんと求める正しい規制が本当の意味で猫族の幸せに繋がるはずですよ。



気軽にDIY 取っ手を取り替えてイメージチェンジ

見慣れた（見飽きた？）クローゼットやタンスの取っ手を変えてみては？
今ではホームセンターやインテリアショップ以外にもインターネットで気軽に購入できます。
とても簡単にイメージチェンジできますよ。



☆ポイント☆

- ① 元のつまみ・取っ手に使われているネジと同じサイズのビスを選びましょう。（つまみにネジが付いたタイプもあります）
- ② 扉の厚さを確認しましょう。ビスの長さが合わない場合は別途ビスを用意しましょう
- ③ 取っ手の場合はビスピッチ（ビスが通っていた穴の中心から中心の距離）を測りましょう
- ④ ネジを締めるときは締めすぎないように！