

くらしのすまいりんぐ

地球と人に優しい家づくり・くらしづくりの情報広場

2014年9月1日発行
NO. 0003
発行責任者：(株)文化舎東毛
〒376-0101
みどり市大間々町大間々258-1
☎0277-73-4850

今月の話

1. 今月の話題 ～災害時伝言ダイヤル～
2. 建築知識 ～地名の由来～
3. 旬の食材とレシピ ～ぶどう～
4. お湯沸しを考える③
5. 身体を整える
6. 世界の椅子
7. 辛口コラム ～緒方貞子さん～

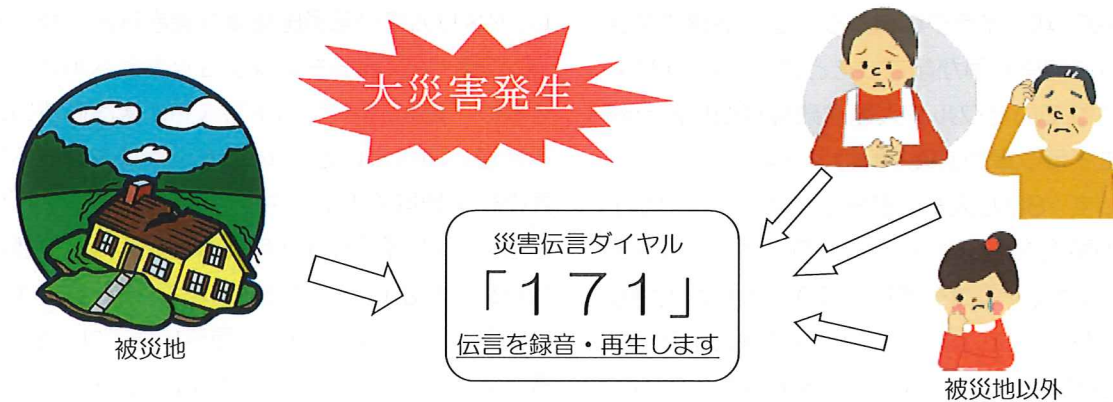


今月の話題 ～災害時伝言ダイヤル～

9月1日から1週間は防災週間です。

災害直後は被災地に電話が集中するため、連絡が取りづらくなります。そこで災害時伝言ダイヤル「171」を紹介し、これは、自宅の電話番号をキーにして、被災地以外の家族や親戚などに無事を知らせることができるようにするものです。

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生を行います。



災害時のみの利用可能ダイヤルですが、下記の日程で無料体験ができます。是非、御家族で使い方をご確認ください。

- 毎月1日、15日 00:00～24:00
- 正月三が日（1月1日00:00～1月3日24:00）
- 防災週間（8月30日9:00～9月5日17:00）
- 防災とボランティア週間（1月15日9:00～1月21日17:00）

忘れてイナイ（「171」）？災害伝言171などと覚えて下さい。



建築知識 ～地名の由来～

地盤調査をして必要に応じて地盤改良をしたにも拘らず地盤が変動して家が傾いた、という例に対応するために「地盤保証の保険」（例：9万円まで5千万円まで10年間保証）があります。

調査をしたらやや軟弱地盤で、地盤改良をしたけど未だ不安となれば必要かもしれません。絶対安全を求めたり、過剰な心配をすることで地盤改良のコストはどんどん高額になります。周囲の建築の様子や過去の災害の様子を考慮して信頼できる地元の建築業者さんと話し合っ

て決めるのが良いでしょう。昔からの地名には、その土地の由来や、過去の災害を後世に警告するような名前が残されています。

岡、山、坂などは「元山（むかし山だった）」と呼ばれる丘陵地で地盤のしっかりしている土地につけられました。

逆に、もともと川沿いの低地や湿地だった土地には、久保、窪、谷、橋、水、野、田、原、井、川、沼、船、稲、淀、江など水っぽい軟らかそうな漢字がくっついています。

干拓地や干潟だった土地には新田、浦、浜、塩、砂、州、須、芦・葦、蒲などいかにもそれらしい地名が付けられました。

東京の中心部には四谷、渋谷、神田、新橋、品川、深川などなんとなく水っぽい地名のところが多いのですが、これらは関東大震災で特にひどく揺れた地域と一致する、と名古屋大学の福和伸夫教授は書いています。

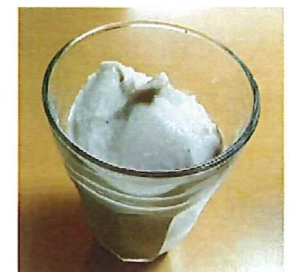


9月の旬の食材と簡単レシピ ～ぶどう～

☆ぶどうのジェラート☆

1. ぶどう 250g の皮をむいて、凍らせる
2. 凍ったぶどう、牛乳 50cc、砂糖大さじ2をミキサーに入れる
3. なめらかになったら完成！

牛乳を多めにするとスムージーになります☆



【美味しいぶどうを選ぶポイント】

- 色が濃く、ハリがある（マスカットなどの黄緑系のブドウは、少し黄色がかったもの）
- ブルームという白い粉が表面にしっかりとついているもの
- 軸側のほうが甘くなる傾向あり

【保存の方法】

- 新聞紙やラップなどに包んで冷蔵庫の野菜室へ
 - 少しでも長く保存したい場合は、ハサミで1粒づつカットして保存用袋や密閉容器に入れて冷蔵庫へ
- カットの際には、ぶどうの軸を少し残すのがポイントです！



お湯沸かしを考える③

どのような使い方がしたいか、御家庭のライフスタイルにあった給湯器選びが大切です。
なかでも分かりにくい給湯器の能力は、同時にどれだけのお湯が必要なのか考えて選びましょう。

【ガスの場合】



	キッチン 4.8号	バスルーム 17.8号	洗面 4.8号	合計
朝	○		○	9.6号
昼	○			4.8号
夜	○	○	○	27.4号

4人家族の場合、使用時間が重なる夜に注目。
夜の合計が28号ですが、3ヶ所で同時に使うことが少ないので、一般の4人家族なら

24号がおすすめ



	キッチン 4.8号	バスルーム 17.8号	洗面 4.8号	合計
朝	○		○	9.6号
昼	○			4.8号
夜	○	○		22.6号

同時に使うのは2ヶ所。
たくさんのお湯を必要としないので、2人家族なら

20号がおすすめ

補足説明

ガスの場合：24号とは水温+25℃のお湯を1分間に24ℓ出湯する能力です
灯油の場合：46.5kW（400,000kcal/h）はガスの約26号相当です
エコキュートの場合：家族の人数からタンクの容量で選定します

～世界の椅子～



オランダデザインの旗手、マルセル・ワンダースによるポリカーボネート製のロースツール「Stone」です。

砂時計のようなシンメトリーな形で、表面の模様により、光が反射するとダイヤモンドのようにキラキラと光輝き色変化します。

天面が平らなので、スツールとしてだけでなく、サイドテーブルとしても使うことができます。

彼のデザインは非常に洗練されていて美しく、家具のほかにも化粧品のコスメコレクションの化粧品のパッケージなどにも採用されています。

ちなみにカルテル社はイタリア最大のプラスチック家具メーカーで、ほかにも「コンボニビリ」といったマルチチェスなども有名です。

メーカー：カルテル（イタリア）

カラー：クリスタル、アンバー、ブルー、スモーク、イエロー、レッド、アメジスト

サイズ：高さ45×直径30cm、重量：3.2kg

価格：28,944円（税込）

～身体を整える～

9月に入っても、まだまだ暑さが続きますね。エアコンのお世話になることも多いのでは？

気づかぬうちに冷房による冷えがかなりたまっているはず。

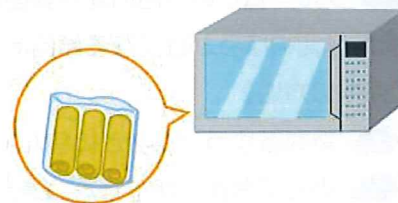
そこで、うつぶせに寝て、背中から腰にかけて温タオルで温めてみましょう。

冷えの自覚がないときでも、あまりの気持ちのよさに驚くはず。



《ホットタオルの作り方》

- ① 洗面器に水を張り、たたんだタオルを浸す
- ② 水滴が出なくなる程度にギュッとたたき絞る
- ③ ラップやチンできるジップ式の袋などにいれて約2分
 - ♥ 広げると冷めやすいので、広げたらすぐに温める場所へ
 - ♥ 複数作っておいて、使いたいときにすぐに使えるようにすると便利です



ホットタオル以外にも、湯たんぽやカイロでも代用できますし、腹巻はお腹も温めてくれます。

辛口コラム

～緒方貞子さん～

1990年、イラクの隣国クウェート侵攻をきっかけに湾岸戦争が起こったとき、イラク北部で迫害されていたクルド人達は政権打倒にほう起し逆にイラク軍の逆襲を受ける事になりました。こうして180万人もの難民が北隣のトルコやイランの国境へ押し寄せ、140万人はイランへ逃れましたが、トルコへ逃れた40万人には国境が閉ざされてしまいました。彼等は風雪の山岳地帯で水も食料も防寒具もないまま動けなくなってしまったのです。国連には難民高等弁務官事務所、略してUNHCRという機関がありこうした難民の救済活動に当るのですが、彼等は未だ国境の内側にいるので条文では難民とはみなされず国連のUNHCRは条文・慣例にならない40万人を見捨てるか、それを無視して救済すべきかということになりました。

この決断を迫られたのが着任した直後の緒方貞子さんでした。緒方さんは米大統領に直談判

し、アメリカ率いる多国籍軍を巻き込んで難民キャンプを作り、自らも防弾チョッキとヘルメットを着けて現地へ赴き、何十万人もの難民に救いの手を差し伸べました。その後も小柄な体ながら世界の紛争地域でエネルギーな活動を続け「小さな巨人」と呼ばれ10年にも亘って高等弁務官を務められました。やる気のなかったUNHCRはこうしてよみがえり今や重要機関です。私は尊敬する人の名を聞かれたら緒方貞子さんの名前が真っ先に出てきます。

日本が世界で尊敬されるにはアメリカ軍に従って自衛隊を送ることではなく、こうした人道・平和活動をもっともっとすることだと思うので

